

Keywords: La dieta vegetariana libro pdf download, La dieta vegetariana scaricare gratis, La dieta vegetariana epub italiano, La dieta vegetariana torrent, La dieta vegetariana leggere online gratis PDF

La dieta vegetariana PDF

Bruno Brigo



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta vegetariana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bruno Brigo
ISBN-10: 9788848130110
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1818 KB

DESCRIZIONE

Diversi studi lo confermano: chi segue una dieta vegetariana vive più a lungo ed è più sano. I dati scientifici rivelano chiaramente che i cibi naturali di origine vegetale rappresentano la dieta di gran lunga più salutare che si possa seguire in quanto riducono drasticamente il rischio di malattie cardiovascolari, diminuiscono l'incidenza di tumori e malattie autoimmuni, permettono di gestire più facilmente la perdita di peso, apportano preziosi nutrienti protettivi che contrastano l'azione dei radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento, ottimizzando lo stato di salute e di benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta ipocalorica vegetariana, come dimagrire con un'alimentazione con poche calorie senza proteine di tipo animali. Vedremo un esempio di dieta ipocalorica ...

La dieta vegetariana prevede l'assunzione di prodotti provenienti dalla terra, con assenza di ingredienti di origine animale. E' ideale per perdere peso e trovare ...

Dieta vegetariana equilibrata. 5 imperdibili trucchi per bilanciare i propri pasti in una dieta vegetariana equilibrata... e gustosa!

LA DIETA VEGETARIANA

[Leggi di più ...](#)