

## Menopausa più vita PDF

Elena Mora



*Questo è solo un estratto dal libro di Menopausa più vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Elena Mora  
ISBN-10: 9788860528391  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2478 KB

## DESCRIZIONE

Una donna mediamente entra in menopausa a 53 anni. I primi sintomi possono già comparire attorno ai 40 e l'età media femminile si assesta a quota 83. Vorremo ben vivere questa seconda metà della vita con un po' di ottimismo, o no? Ecco che diventa cruciale informarsi con intelligenza sui cambiamenti che riguardano il corpo, la mente, l'immagine di noi stesse e quindi come ci vedono gli altri. Dalle caldane all'insonnia, dalle ultime indicazioni sulle terapie ormonali e naturali alle implicazioni psicologiche, qui si affrontano tutte le tematiche di quello che negli Usa viene chiamato "The Big Change", con ogni tema commentato da un panel di esperte rigorosamente al femminile. Allora sì che sarà possibile cogliere le opportunità dietro l'angolo, affrontare con un po' di leggerezza questo passaggio che riguarda tutte le donne del pianeta.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Menopausa è il termine per indicare il climaterio, cioè il periodo della vita della donna in cui cessano le mestruazioni. Scopri cos'è e come affrontarla.

Scopri di più ... Menu Vai al ... Per le italiane l'età media della menopausa è intorno ai 51 anni; Stile di vita: brutte notizie per chi ama le sigarette.

Compra Menopausa più vita. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

## MENOPAUSA PIÙ VITA

[Leggi di più ...](#)