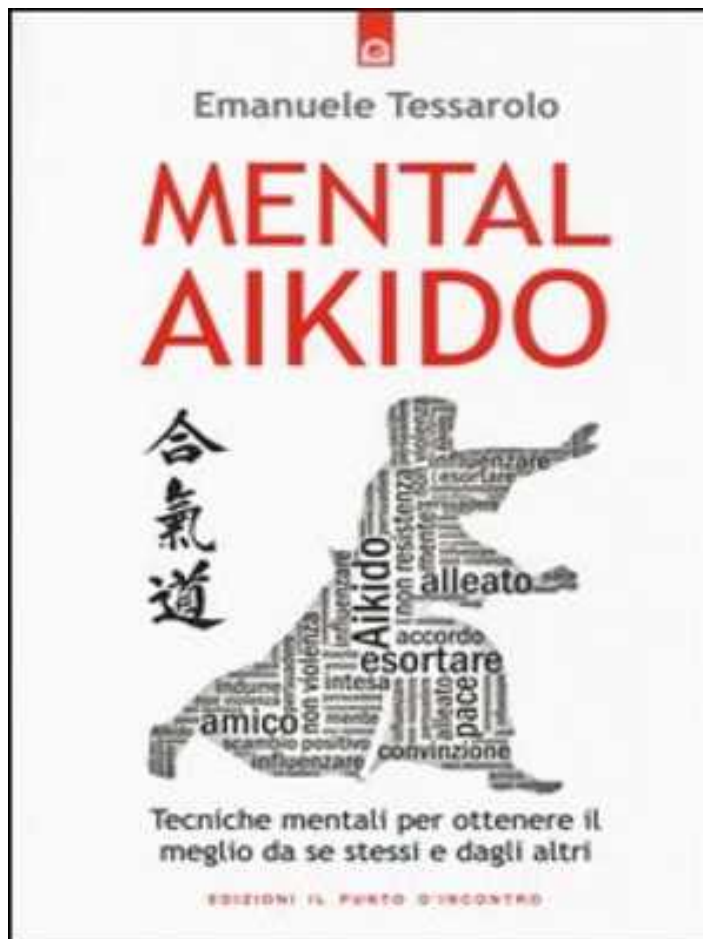


Keywords: Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri libro pdf download, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri scaricare gratis, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri epub italiano, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri torrent, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri leggere online gratis PDF

## Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri PDF

Emanuele Tessarolo



*Questo è solo un estratto dal libro di Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Emanuele Tessarolo  
ISBN-10: 9788868200275  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2725 KB

## **DESCRIZIONE**

Un sistema semplice e pratico ti insegna una vera e propria tecnica di autodifesa mentale per districarti tra rapporti difficili, discussioni accese, scontri verbali e incomprensioni. Una sintesi delle più note ed efficaci metodologie ti aiuta a dirimere in maniera non violenta e al tempo stesso efficace qualsiasi situazione di contrasto e ti consente di leggere le situazioni, adattarti a esse e utilizzare le tecniche idonee per far valere il tuo punto di vista. Se l'Aikido si fonda sul principio della non resistenza per trasformare la forza dell'aggressore a tuo vantaggio, Mental Aikido utilizza la capacità di influenzare e persuadere senza violenza l'interlocutore e ti permette di attuare cambiamenti che portano a uno scambio più positivo e proficuo. L'altro non è più un avversario, bensì un essere umano che, grazie alla tua nuova capacità di convinzione, diventa un alleato.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

EMANUELE TESSAROLO. MENTAL-AIKIDO. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi dagli altri. 3

Leggi «Mental-Aikido Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri» di Emanuele Tessarolo con Rakuten Kobo. Un sistema semplice e ...

LIBRO MENTAL AIKIDO TECNICHE MENTALI PER OTTENERE IL MEGLIO EMANU TESSAROLO 0 risultati. Altri oggetti che ti potrebbero interessare

**MENTAL-AIKIDO. TECNICHE MENTALI PER OTTENERE IL MEGLIO DA SE STESSI E  
DAGLI ALTRI**

[Leggi di più ...](#)