

Keywords: Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais libro pdf download, Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais scaricare gratis, Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais epub italiano, Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais torrent, Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais leggere online gratis PDF

---

## Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais PDF

**Mara Della Pergola**



*Questo è solo un estratto dal libro di Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Mara Della Pergola  
ISBN-10: 9788834017456  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2845 KB

## DESCRIZIONE

Quando un'opera d'arte ci colpisce e rapisce il nostro sguardo, si innesca un duplice movimento: osservando, entriamo nell'opera d'arte, mentre l'opera d'arte entra in noi trasformando le nostre sensazioni e modificando la nostra corporeità. Si può dire che amiamo una particolare opera perché evoca in noi pensieri e stati d'animo, ma in che modo ciò avviene? Cosa cambia nel corpo e nella percezione quando si entra in un quadro, quando ci si sente in relazione con una scultura? Il dialogo che si genera tra chi osserva e l'opera è di fatto un dialogo con se stessi, un percorso di conoscenza e consapevolezza di sé. Unica allieva italiana diretta di Moshe Feldenkrais, l'autrice dialoga in questo testo con alcune opere d'arte, scelte non tanto in base alla loro (indiscussa) bellezza, ma in ragione appunto di un'attrazione istintiva. Utilizzando principalmente gli strumenti della sua lunga esperienza di pratica e insegnamento del metodo Feldenkrais, propone un percorso estremamente 'corporeo' di esplorazione artistica, in cui l'esperienza somatica assume un ruolo guida. A fianco all'osservazione di ogni opera d'arte, vengono proposte al lettore alcune brevi pratiche di auto-esplorazione o minisequenze di movimento. Attraverso movimenti inusuali, eseguiti con lentezza e senza voler ottenere un risultato predeterminato, sarà possibile affinare le capacità percettive, ottenere una comprensione più ricca, precisa e personale delle opere d'arte e collegarle al momento presente. L'opera d'arte si fa veicolo di individuazione e trasformazione, guida alla scoperta di spazi interiori e apre a nuove modalità di percezione e azione.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Lo sguardo in movimento. Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais è un libro di Mara Della Pergola pubblicato da Astrolabio Ubaldini : acquista su IBS a 17.00€!

Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais. Presentazione del libro di Mara Della Pergola. Intervengono l'autrice e Tina Simoniello. A cura di Casa Editrice Astrolabio

Arte, trasformazione e metodo Feldenkrais. Martedì 13 marzo - ore 18.00 Libreria Ubik - Piazza S. Fedele, 32 Como. Presentazione del libro LO SGUARDO in MOVIMENTO

**LO SGUARDO IN MOVIMENTO. ARTE, TRASFORMAZIONE E METODO FELDENKRAIS**

[Leggi di più ...](#)