

Keywords: Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane libro pdf download, Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane scaricare gratis, Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane epub italiano, Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane torrent, Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane leggere online gratis PDF

Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane PDF

John Main



Questo è solo un estratto dal libro di Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: John Main
ISBN-10: 9788887164831
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3852 KB

DESCRIZIONE

La meditazione è una via per raggiungere il proprio centro, le fondamenta del proprio essere, e rimanere lì immobili, in silenzio, vigili. Nella sua essenza, la meditazione è una via per imparare a diventare attenti, pienamente vivi e immobili. La via verso tale stato di veglia è il silenzio, l'immobilità. Questa è una grande sfida per chi vive nella nostra epoca, poiché la maggior parte di noi ha poca esperienza del silenzio, che può risultare molto minaccioso nella cultura in cui viviamo, dominata dalla tecnologia. Dovete abituarvi a quel silenzio. Ecco perché la via della meditazione consiste nell'imparare a recitare una parola interiormente, nel vostro cuore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Silenzio e la Quiete. Meditazioni Quotidiane. Appunti ... spirituale diffusa in tutto il mondo e legata dalla comune pratica quotidiana della meditazione ...

Scopri Dalla parola al silenzio. Via semplice alla meditazione di John Main: ... Il silenzio e la quiete. Meditazioni quotidiane John Main. 5,0 su 5 stelle 1.

Il Silenzio e la Quiete. Meditazioni quotidiane Autore/i: Main John Editore: Appunti Di Viaggio prefazione di Laurence Freeman, introduzione di Paul Harris ...

IL SILENZIO E LA QUIETE. MEDITAZIONI QUOTIDIANE

[Leggi di più ...](#)