

Keywords: A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando libro pdf download, A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando scaricare gratis, A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando epub italiano, A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando torrent, A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando leggere online gratis PDF

A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando PDF

Daniela Mari



Questo è solo un estratto dal libro di A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Daniela Mari
ISBN-10: 9788842823902
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1617 KB

DESCRIZIONE

Agata vive con la nuora, vedova del suo unico figlio, e la nipote, madre di un bimbo di tre anni. Le piacciono i gioielli e gli abiti eleganti, ama guardarsi allo specchio e spazzolare a lungo i capelli, che ha di un bianco abbagliante. Emma vive sola, ha lavorato in una fabbrica di iuta e in seguito come cuoca in un convitto. Se ha freddo si butta sulle ginocchia una coperta che ha fatto con le sue mani. Cucina da sé i propri pasti e ogni giorno, dopo cena, si concede un bicchiere di liquore fatto in casa. Agata ha 104 anni, Emma 117. E alla ricerca del segreto di una simile longevità - indissolubilmente coniugata ad acume intellettuale, curiosità, vivacità mentale - che parte Daniela Mari, in un viaggio che, come quello alla volta della mitica Shangri-La, si rivelerà di volta in volta avventuroso o malinconico, ma sempre sorprendente: Daniela Mari ha dedicato la vita a studiare i delicati, complessi, misteriosi meccanismi che sottostanno al nostro invecchiamento e, memore della lezione dei tanti centenari che ha conosciuto e con cui ha lavorato, in Italia e nel mondo, ha raccolto in queste pagine - uniche nella capacità di fondere rigore scientifico, lucidità filosofica e sensibilità letteraria - il distillato purissimo dei suoi studi. Testimonianza di una vita consacrata alla ricerca scientifica delle sfuggenti alchimie che governano le nostre biologie non meno della nostra storia, "A spasso con i centenari" è anche, in controluce, una precisa mappa che ci aiuta a navigare con sicurezza nell'inesplorato, accidentato territorio aperto davanti a noi, perché - come Ingmar Bergman ebbe una volta a dire - «la vecchiaia è come scalare una montagna. Più arriviamo in alto, più ci manca il respiro: ma quanto impressionanti si fanno le vedute aperte davanti ai nostri occhi».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Invecchiando bene. Magari, non invecchiando. ... "A spasso con i centenari. L'arte di ... Nel suo libro analizza anche gli stili di vita odierni così ...

A spasso con i centenari ovvero L'arte di vivere bene invecchiando Mari Daniela edizioni Il Saggiatore collana La piccola cultura, 2017

A spasso con i centenari, ovvero L'arte di invecchiare bene / Daniela Mari Milano : ... i segreti della filosofia giapponese per una vita lunga e felice / Hector ...

A SPASSO CON I CENTENARI OVVERO L'ARTE DI VIVERE BENE INVECCHIANDO

[Leggi di più ...](#)