

4 mosse per liberare la tua mente PDF

Gary Coxe



Questo è solo un estratto dal libro di 4 mosse per liberare la tua mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gary Coxe
ISBN-10: 9788895531830
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4217 KB

DESCRIZIONE

Cosa significa farsi spazio nella propria testa? Significa liberarsi da qualcuno o qualcosa che la sta occupando, influenzando le nostre decisioni. Come fare quindi per riprendere il controllo completo della nostra vita? Attraverso esempi tratti dalla sua straordinaria esperienza o da quella di altri importanti personaggi che sono riusciti, in diversi ambiti, a realizzare qualcosa di grandioso contro ogni aspettativa, Coxe ci dimostra come funziona la nostra mente, quale importante strumento di realizzazione siano le nostre emozioni, e come trasformare ogni sconfitta e ogni fattore apparentemente negativo in un elemento a nostro favore. La sua teoria si concretizza in un percorso di Quattro Mosse: uno strumento per prendere il controllo di se stessi, riconoscere i propri reali desideri e realizzarli utilizzando i propri talenti!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come liberare le tue emozioni. Come ho già scritto in questo post riguardo la depressione nascosta serve prendere in mano le nostre emozioni ed esprimerle.

10 modi per liberare la mente. ... 4 mosse chiave per 4 trappole; ... 15 modi di pensare dannosi che sabotano la tua mente e i tuoi desideri.

4 mosse per liberare la tua mente è un libro scritto da Gary Coxe pubblicato da Essere Felici nella collana Self Help

4 MOSSE PER LIBERARE LA TUA MENTE

[Leggi di più ...](#)