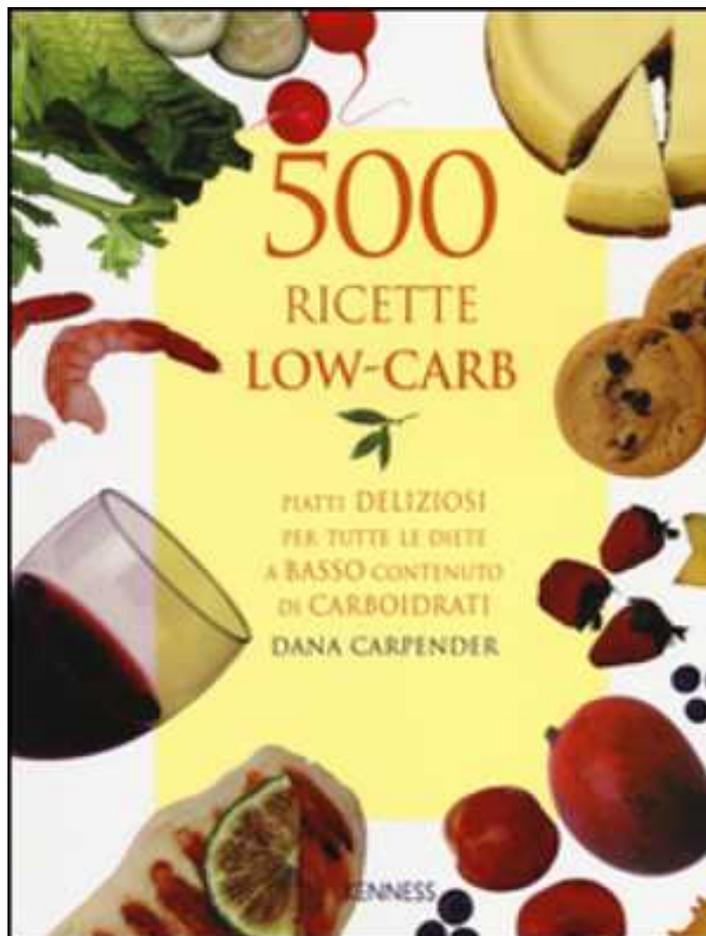


Keywords: 500 ricette low-carb libro pdf download, 500 ricette low-carb scaricare gratis, 500 ricette low-carb epub italiano, 500 ricette low-carb torrent, 500 ricette low-carb leggere online gratis PDF

500 ricette low-carb PDF

Dana Carpender



Questo è solo un estratto dal libro di 500 ricette low-carb. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Dana Carpender
ISBN-10: 9788890653933
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3466 KB

DESCRIZIONE

Atkins, South Beach, dieta metabolica, metodo Montignac: tutte le diete di maggior successo del momento hanno in comune una cosa, la drastica riduzione della quantità di carboidrati che si possono mangiare. Ma c'è un problema: trovare in tavola ogni giorno uova al tegamino per colazione, insalata di tonno per pranzo e hamburger per cena dopo un po' finisce per scoraggiare anche i più tenaci. Questo libro aiuta a spazzare via la noia e la ripetitività delle diete povere di carboidrati (le cosiddette diete "low-carb"), proponendo 500 ricette facili, gustose e di semplice preparazione: dagli antipasti, alle portate fino ai dessert. Partendo da ingredienti reperibili in un qualsiasi buon supermercato, questo libro offre la possibilità di provare nuove versioni di alcuni classici compagni di tavola, come il ketchup. Ma anche di assaggiare dessert squisiti, come il cheesecake al cioccolato o i biscotti alle mandorle. Tutti rigorosamente low-carb.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro 500 ricette low-carb di Eric Beaudonnat in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Encuentra 500 recetas low-carb (Alimentazione e salute) de Dana Carpender, G. Felici (ISBN: 9788890119910) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

Le diete low carb per dimagrire Moltissimi professionisti utilizzano le diete low carb, poiché garantiscono un dimagrimento rapido soprattutto all'inizio, ...

500 RICETTE LOW-CARB

[Leggi di più ...](#)