

Keywords: Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni libro pdf download, Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni scaricare gratis, Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni epub italiano, Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni torrent, Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni leggere online gratis PDF

Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni PDF

Chiara Persia



Questo è solo un estratto dal libro di Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Chiara Persia
ISBN-10: 9788869390487
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1351 KB

DESCRIZIONE

Le emozioni sono pura energia, nel bene e nel male, e possono condizionare a tal punto i nostri pensieri e le nostre azioni da portarci tanto al successo quanto al fallimento. Il loro potere è incredibile e, allo stesso tempo, sottovalutato: proprio per questo è necessario imparare a controllarlo e a guidarlo per il nostro vantaggio. Gestire le nostre emozioni significa essere padroni di noi stessi in ogni circostanza; significa sfruttarle per rendere al massimo in qualunque tipo di performance - professionale o sportiva - e nelle relazioni interpersonali. Saper affrontare l'ansia o la rabbia, la timidezza o la paura di perdere; saperle trasformare in coraggio, entusiasmo, tenacia e motivazione; saper calibrare le azioni verso gli obiettivi desiderati significa sviluppare la nostra intelligenza emotiva, raggiungere il benessere e la serenità con noi stessi e con gli altri e vincere sul lavoro e nella vita!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trova il potere di adesso al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni ...

Autrice del libro: Adesso vinci tu! Diventa padrone delle tue emozioni

ADESSO VINCI TU! DIVENTA PADRONE DELLE TUE EMOZIONI

[Leggi di più ...](#)