

Keywords: Anche i vegani fanno la scarpetta. libro pdf download, Anche i vegani fanno la scarpetta. scaricare gratis, Anche i vegani fanno la scarpetta. epub italiano, Anche i vegani fanno la scarpetta. torrent, Anche i vegani fanno la scarpetta. leggere online gratis PDF

---

## Anche i vegani fanno la scarpetta. PDF

Andy Luotto



*Questo è solo un estratto dal libro di Anche i vegani fanno la scarpetta. . Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Andy Luotto  
ISBN-10: 9788839716873  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3790 KB

## DESCRIZIONE

Per un cuoco epicureo che non si nega i piaceri della carne, è duro da digerire l'annuncio di un figlio che una sera a tavola, davanti alle polpette, confessa di essere diventato vegano. La prima reazione è l'angoscia: è la fine della pace in famiglia e di ogni godimento? Ma poi Andy Luotto decide di accettare la sfida. Nonostante i perigli della spesa vegana e lo sconforto dei primi approcci con seitan, muscolo di grano, tofu e altri ingredienti sconosciuti, basta qualche giorno chiuso nella sua cucina-laboratorio per dipanare la matassa. E l'uovo di Colombo, la scoperta dell'acqua calda, perché Andy, dopo un po' di studio, si accorge che molta della migliore cucina mediterranea è già praticamente vegana. Basta qualche accorgimento in più, qualche "scorciatoia" in meno per creare ricette "cruelty free" non solo gustose, ma addirittura irresistibili. Il segreto non è cercare di riprodurre piatti tradizionali con ingredienti deprimenti, bensì rimettere al centro i migliori ingredienti che ci regala ogni stagione, nella loro semplicità e genuinità, facendo esplodere sapori e colori in piatti semplici ma raffinati. Con la complicità di Fede, esperto di agricoltura e prodotti del territorio, Andy condivide oggi le sue scoperte gastronomiche in questo primo ricettario per vegani goduriosi: zuppe, risotti, polpette, lasagne, fagottini, dolci e molto altro, pieni di gusto e facili da preparare. Una salvezza anche per tutti gli onnivori decisi a convivere in armonia con quello che, ammettiamolo, non è solo un regime alimentare, ma anche una nobile e sana scelta di vita.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Si intitola "Anche i vegani fanno la scarpetta" ed è il libro di Andy Luotto e Federico Quaranta, edito da Rai Eri, che si propone di prendere per la gola i più ...

eBook: Anche i vegani fanno la scarpetta - Andy Luotto - Rai Eri - Ricette e consigli per una cucina vegana sana e golosa... - Acquista su Edizioni il Punto d'Incontro

Nelle librerie italiane, tra gli scaffali dedicati a ricettari, libri di cucina e stili di vita, è comparso da qualche settimana "Anche i vegani fanno la scarpetta ...

**ANCHE I VEGANI FANNO LA SCARPETTA.**

[Leggi di più ...](#)