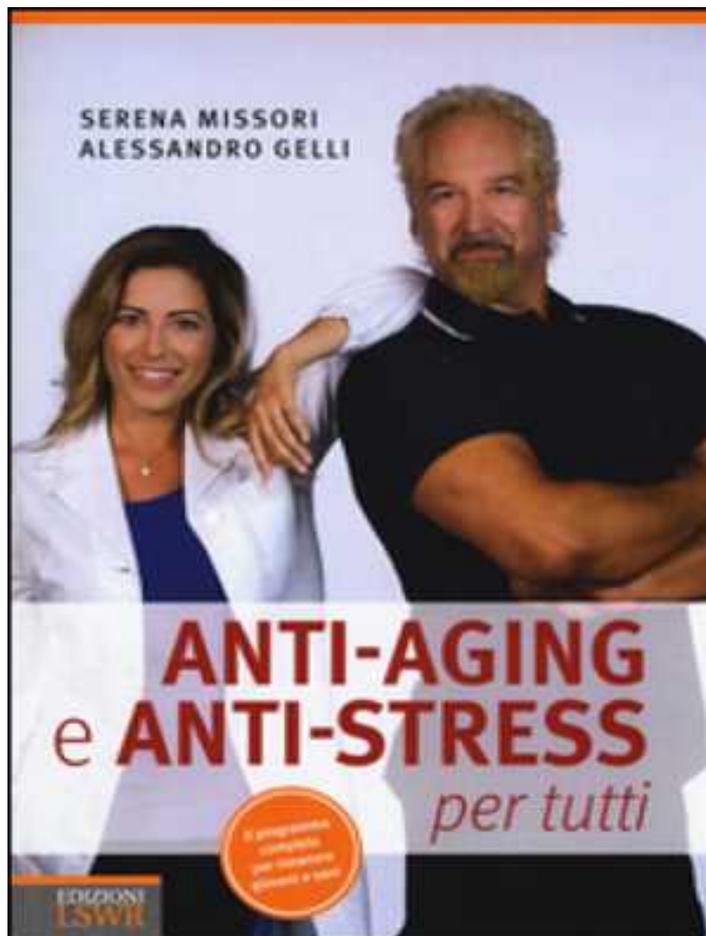


Keywords: Anti-aging e anti-stress per tutti libro pdf download, Anti-aging e anti-stress per tutti scaricare gratis, Anti-aging e anti-stress per tutti epub italiano, Anti-aging e anti-stress per tutti torrent, Anti-aging e anti-stress per tutti leggere online gratis PDF

---

## Anti-aging e anti-stress per tutti PDF

Serena Missori



*Questo è solo un estratto dal libro di Anti-aging e anti-stress per tutti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Serena Missori  
ISBN-10: 9788868953997  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2811 KB

## **DESCRIZIONE**

Rimanere giovani, forti, in salute e pieni di energia è un desiderio di tutti. Riuscirci dipende da come ogni giorno si affronta la vita in alcuni aspetti cruciali, dalla gestione dello stress all'alimentazione, dalla cura della persona all'attività fisica e sessuale. Lo scopo del sistema Anti-Aging e Anti-Stress di Serena Missori e Alessandro Gelli è favorire il buon funzionamento del corpo e della mente, prevenire e contrastare le malattie connesse a stress e aging, favorire una migliore performance. Il tutto mediante consigli e strategie da applicare ogni giorno e che entreranno a far parte del tuo stile di vita, con benefici sempre apprezzabili. Sulla base delle caratteristiche uniche del tuo psico-biotipo, che potrai scoprire grazie a un auto-test dettagliato, il sistema Anti-Aging e Anti-Stress ti aiuterà a: gestire in modo pratico lo stress, mangiare con gusto scegliendo cibo funzionale Anti-Aging, riequilibrare il GUT-microbiota, migliorare la vita sessuale e la performance psico-fisica, tonificare i muscoli e dimagrire, migliorare la qualità del sonno, ridurre le rughe e la cellulite.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Anti-aging e anti-stress per tutti è un libro di Serena Missori , Alessandro Gelli pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Salute e benessere: acquista su IBS a 20 ...

Lo scopo del sistema anti-aging proposto in questo libro è favorire il buon funzionamento del corpo e della mente, prevenendo le malattie della senescenza e ...

Anti Aging e Anti Stress per Tutti - Libro di Serena Missori - Il programma completo per rimanere giovani e sani - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

**ANTI-AGING E ANTI-STRESS PER TUTTI**

[Leggi di più ...](#)