

Keywords: Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi libro pdf download, Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi scaricare gratis, Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi epub italiano, Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi torrent, Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi leggere online gratis PDF

Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi PDF

Alain Sauteraud



Questo è solo un estratto dal libro di Avrò chiuso il gas? Come liberarsi da manie, fissazioni e disturbi ossessivo-compulsivi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alain Sauteraud
ISBN-10: 9788850233694
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3546 KB

DESCRIZIONE

Avete l'impressione che la stretta di mano che vi è stata data vi abbia sporcato; l'avete già "ripulita" più volte ma vi sembra che non basti. Siete usciti di casa e avete chiuso la porta come sempre, ma vi viene in mente che potreste non averla chiusa a chiave; vi ripetete che è assurdo, che non è grave, però questo pensiero vi tormenta fino a distrarvi da tutto il resto. E il gas? L'avrete chiuso bene? Avete controllato dieci volte prima di uscire, ma non riuscite a tranquillizzarvi. Questo genere di atteggiamenti, che caratterizzano il cosiddetto disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), sono sempre più diffusi. Soltanto in Italia, si stima che ne soffra oltre un milione di persone, tra cui anche molti bambini e adolescenti. Questa guida seria ed esauriente è stata scritta per loro. È un "manuale di servizio" per capire il DOC e per imparare ad affrontarlo. Un libro che interroga e informa, che segnala le emergenze del disturbo, sollecita ad agire senza perdere tempo, a rallegrarsi dei miglioramenti e a guardarsi dai peggioramenti. Già pubblicato con il titolo "Non riesco a fare a meno di... verificare, contare, lavare, controllare. Come riconoscere e liberarsi dalle ossessioni, manie, fissazioni e compulsioni".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Questi sono solo alcuni esempi di situazioni quotidiane vissute da coloro che soffrono di Disturbi Ossessivo ... aver chiuso il gas, ... manie e i rituali sono ...

Scopri le ultime uscite e tutti gli altri libri scritti da Alain Sauteraud.

**AVRÒ CHIUSO IL GAS? COME LIBERARSI DA MANIE, FISSAZIONI E DISTURBI
OSSESSIVO-COMPULSIVI**

[Leggi di più ...](#)