

Keywords: Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino libro pdf download, Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino scaricare gratis, Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino epub italiano, Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino torrent, Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino leggere online gratis PDF

Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino PDF

Luigi Pimpinella



Questo è solo un estratto dal libro di Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luigi Pimpinella
ISBN-10: 9788893215008
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3184 KB

DESCRIZIONE

Vedere non vuol dire osservare. Questo testo accompagna il lettore nel percorso che si origina dall'analisi posturale dell'atleta per arrivare allo sviluppo di una metodologia pratica di osservazione del movimento. Nella prima parte si affronta il concetto della postura statica dello sciatore per arrivare alla sua postura dinamica, in quanto scorrette posture da fermo sono la causa di errati gesti motori nella pratica dello sci, la cui correzione può attuarsi con alcune metodologie di rieducazione posturale (Mézières) e di educazione somatica (Feldenkrais). Nella seconda parte si parla della bioingegneria del movimento applicata allo sci alpino. Sono descritte le attuali metodiche e strumentazioni utilizzate sia nelle analisi qualitative che in quelle quantitative, con particolare attenzione alla presentazione della metodologia, che ogni allenatore dovrebbe seguire, per svolgere un corretto allenamento. Quindi sono analizzate qualitativamente e quantitativamente le sciate - con l'ausilio di sequenze fotografiche ed elaborazioni grafiche - di alcuni atleti di indiscussa classe, quali: Alexis Pinturault, Anna Fenninger, Mikaela Shiffrin e Marcel Hirscher.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Bioingegneria della postura e del... Luigi Pimpinella Copertina flessibile EUR 34 ... Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino 1 nov. 2015.

Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino. Vedere non vuol dire osservare. Questo testo accompagna il lettore nel ...

Autore dei libri: Biomeccanica dello sci alpino (2014) e Bioingegneria della postura e del movimento nello sci alpino (2015). Contatti: ...

BIOINGEGNERIA DELLA POSTURA E DEL MOVIMENTO NELLO SCI ALPINO

[Leggi di più ...](#)