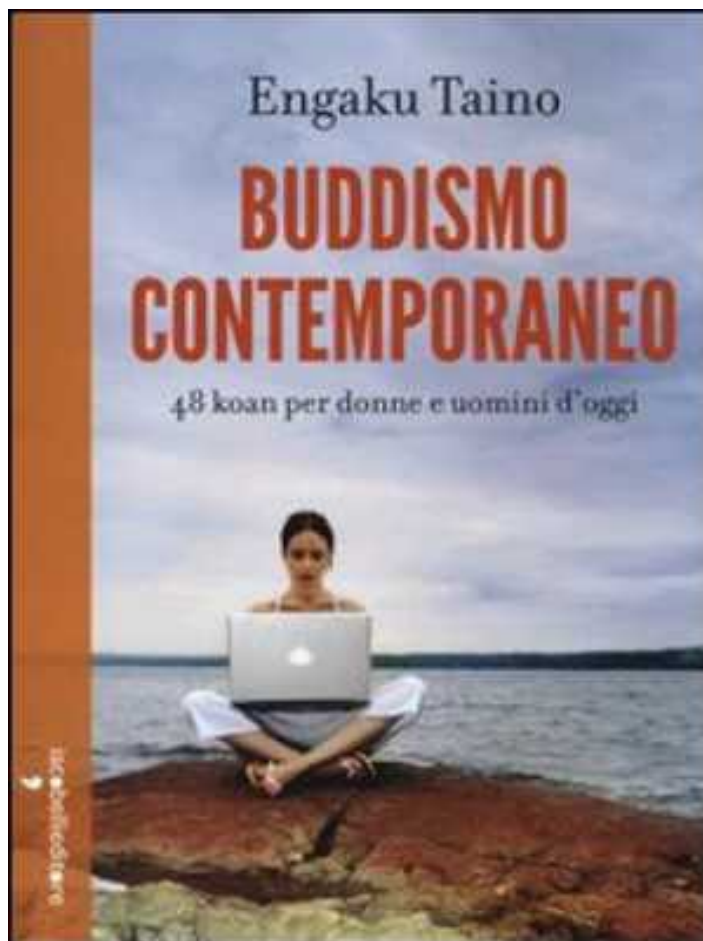


Keywords: Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi libro pdf download, Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi scaricare gratis, Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi epub italiano, Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi torrent, Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi leggere online gratis PDF

Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi PDF

Engaku Taino



*Questo è solo un estratto dal libro di Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Engaku Taino
ISBN-10: 9788862521925
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4246 KB

DESCRIZIONE

Lo zen è una pratica esistenziale che affonda le radici in una particolare forma di buddismo cinese: il chan. In Giappone, il chan è diventato zen, per poi diffondersi in Oriente e arrivare fino a noi, dall'altra parte del mondo. L'essenza della pratica consiste nel realizzare il satori, ovvero l'illuminazione che permette di comprendere la vera natura di ogni uomo. Nel buddismo zen, la meditazione si accompagna alla pratica dei koan, ovvero all'esercizio dell'arte del domandarsi. Ma cosa sono i koan? Storielle, detti, spesso dialoghi in cui uno chiede e un altro risponde, ma con un paradosso che lascia di stucco. Risolvere il rompicapo è la chiave per affrontare la vita e guardare le cose dalla giusta distanza. Le ultime raccolte di koan risalgono a quasi mille anni fa e, se pure affrontano questioni intramontabili per l'uomo, lo fanno con parole e immagini del passato, comprensibili a volte solo a chi pratica in un monastero orientale. Ecco la ragione che ha spinto il maestro Engaku Taino, per la prima volta dopo secoli, a comporre e commentare una serie di nuovi koan pensati per chi vive in Occidente. I koan di Taino conservano la leggerezza e l'ironia della tradizione, ma hanno il merito di parlare una lingua laica, adatta a chi è immerso nella caoticità del mondo contemporaneo. Perché lo zen è una pratica dal valore universale e riuscire a svelare il codice segreto dei koan insegna ad aprire gli occhi per vivere con consapevolezza e godere della vita in ogni suo attimo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lo zen è una pratica esistenziale che affonda le radici in una particolare forma di buddismo cinese: il chan. In Giappone, il chan è diventato zen, per poi

Lo zen è una pratica esistenziale che affonda le radici in una particolare forma di buddismo cinese: il chan. In Giappone, il chan è diventato zen, per poi ...

Buddismo contemporaneo. 48 koan per donne e uomini d'oggi; Bollettino dei monumenti musei e gallerie pontificie. vol. 31; Berberè. storia di un'adozione;

BUDDISMO CONTEMPORANEO. 48 KOAN PER DONNE E UOMINI D'OGGI

[Leggi di più ...](#)