

## Buona cacca a tutti! PDF

Adrian Schulte



*Questo è solo un estratto dal libro di Buona cacca a tutti!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Adrian Schulte  
ISBN-10: 9788893191364  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4315 KB

## DESCRIZIONE

L'intestino può essere nostro amico ma se lo trascuriamo e non ce ne prendiamo cura può causarci tanti problemi. Ma che cosa indebolisce il nostro intestino? Come possiamo mantenerlo in buona salute? Il dottor Adrian Schulte, che da più di 20 anni studia le conseguenze di abitudini alimentari errate, ha individuato proprio in esse le principali cause della intossicazione e del malfunzionamento del nostro intestino. Un intestino sano dipende da quello che mangiamo e da come lo ingeriamo: spesso, infatti, ci nutriamo troppo, troppo velocemente e troppo spesso! Il libro contiene l'esclusivo programma "Detox intestinale" di 10 giorni. L'autore propone un metodo di disintossicazione per l'intestino che si può facilmente mettere in pratica anche nella vita quotidiana, che si basa sui risultati di migliaia di casi da lui trattati con successo e dall'esperienza acquisita in una clinica specializzata nella rigenerazione dell'intestino. Con questo programma possiamo concedere al nostro intestino la calma e il riposo di cui ha bisogno e il sollievo dall'abituale sovraccarico causato dalle nostre abitudini di vita. Un modo ideale per sentirsi bene e per prevenire le malattie.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Lo so, il titolo fa sorridere, forse persino imbarazzare chi è particolarmente sensibile all'argomento, ma era ora che si parlasse chiaramente del prodotto

Un intestino sano dipende da quello che mangiamo e da come lo ingeriamo: spesso, infatti, ci nutriamo troppo, troppo velocemente e troppo spesso! Ma che cosa in...

Leggi «Buona Cacca a Tutti! Un intestino sano per migliorare la nostra salute fisica e mentale» di Adrian Schulte con Rakuten Kobo. Vogliamo sentirci ogni giorno ...

**BUONA CACCA A TUTTI!**

[Leggi di più ...](#)