

Keywords: Buona tavola, salute e bellezza con il miele libro pdf download, Buona tavola, salute e bellezza con il miele scaricare gratis, Buona tavola, salute e bellezza con il miele epub italiano, Buona tavola, salute e bellezza con il miele torrent, Buona tavola, salute e bellezza con il miele leggere online gratis PDF

Buona tavola, salute e bellezza con il miele PDF

Diletta D'Amelio



Questo è solo un estratto dal libro di Buona tavola, salute e bellezza con il miele. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Diletta D'Amelio
ISBN-10: 9788874476022
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3735 KB

DESCRIZIONE

Sapevate che il miele, oltre a essere ricco di principi nutritivi preziosi, è anche efficace come antisettico e antibiotico? Inoltre, aiuta a regolare l'attività epatica, a lenire la tosse, a combattere l'anemia, l'emicrania e l'insonnia; tanto da essersi meritato l'appellativo di "alimento rimedio". Usato come "maschera di bellezza" è in grado di contrastare la sgradevole comparsa delle rughe sul viso e sul collo. Questo libro insegna a conoscere e a scegliere i vari tipi di miele, a nutrirsi con fiducia, a impiegarli sistematicamente nella cura della propria salute e del proprio corpo. Fornisce inoltre tante preziose ricette per utilizzare il miele in cucina, nella preparazione di rimedi per comuni disturbi e nella realizzazione di cosmetici naturali per il viso, i capelli e il corpo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Buona Tavola, Salute e Bellezza con il Miele - D. D'Amelio - Libro - Le proprietà del miele - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

Leggi l'ultima pubblicazione di Federazione Apicoltori Italiani: 'Novità libraria: buona tavola, salute e bellezza con il miele'. Entra subito!

Non tutto si può tranquillamente portare in tavola. ... assunzione di miele, sia per quello che riguarda la salute della mamma sia per ... buona tavola, l'ottima ...

BUONA TAVOLA, SALUTE E BELLEZZA CON IL MIELE

[Leggi di più ...](#)