

Keywords: Buone ricette senza zucchero e senza sale libro pdf download, Buone ricette senza zucchero e senza sale scaricare gratis, Buone ricette senza zucchero e senza sale epub italiano, Buone ricette senza zucchero e senza sale torrent, Buone ricette senza zucchero e senza sale leggere online gratis PDF

Buone ricette senza zucchero e senza sale PDF

Maurizio Cusani



Questo è solo un estratto dal libro di Buone ricette senza zucchero e senza sale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maurizio Cusani
ISBN-10: 9788857303741
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4482 KB

DESCRIZIONE

Ci sono diversi motivi per rinunciare o ridurre di molto il consumo di sale e di zucchero bianco, usati in quantità eccessive nella nostra cucina e ormai presenti nella quasi totalità degli alimenti industriali. Non solo chi soffre di ipertensione, di disturbi cardiocircolatori o di diabete, ma chiunque abbia a cuore la propria salute dovrebbe prestare maggiore attenzione a questo aspetto della dieta. Il libro esamina questi temi con un approccio medico, prendendo in considerazione le caratteristiche degli alimenti principali e proponendo le alternative più efficaci. E poiché rinunciare al sale non significa rinunciare al sapore, e rinunciare allo zucchero non significa rinunciare ai dolci, viene presentato anche un ricco ricettario che mette in pratica le indicazioni generali e offre a tutti la possibilità di godere di una cucina più salutare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Buone ricette senza zucchero e senza sale, Libro di Maurizio Cusani, Cinzia Trenchi. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Buone Ricette Senza Zucchero e Senza Sale - Rakuten Kobo Read "Buone Ricette Senza Zucchero e Senza Sale" by Maurizio Cusani with Rakuten Kobo. Ci sono diversi

Buone Ricette Senza Zucchero e Senza Sale (eBook) di Maurizio Cusani, Cinzia Trenchi - Tutte le alternative naturali - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

BUONE RICETTE SENZA ZUCCHERO E SENZA SALE

[Leggi di più ...](#)