

Keywords: Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita libro pdf download, Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita scaricare gratis, Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita epub italiano, Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita torrent, Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita leggere online gratis PDF

Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita PDF

Marco Cassardo



Questo è solo un estratto dal libro di Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Cassardo
ISBN-10: 9788860526564
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4338 KB

DESCRIZIONE

Lo chiamano "mental coach", ma sarebbe più giusto chiamarlo mister della mente. Se desideri raggiungere un obiettivo, devi ricordarti che la testa non è soltanto qualcosa su cui appoggiare il cappello: così come si allenano tecnica, tattica e fisico, non puoi fare a meno di allenare anche la mente. Ma chi è il mental coach? Cosa fa nello specifico? Quali tecniche utilizza? Come lavora? Come risolve le problematiche con cui i calciatori devono fare i conti nel corso della loro carriera? L'allenatore mentale è la persona che ti aiuta a ritrovare la leggerezza perduta, quella magia che da ragazzo ti permetteva di fare gol meravigliosi e di vivere ogni partita come una favola. E la persona in grado di liberarti delle convinzioni limitanti per puntare su quelle potenzianti. E colui che ti mette a disposizione una vera e propria cassetta degli attrezzi da cui pescare gli strumenti per migliorare lo stato d'animo e perfezionare il gesto tecnico. In un'incalzante sequenza di storie, aneddoti e spiegazioni illuminanti nella loro semplicità, Marco Cassardo fa valere le sue doti di scrittore e di "mental coach" per raccontarci una figura professionale di cui, da qualche tempo, si sente parlare sempre di più. "Campioni si diventa" non è solo per calciatori, né soltanto per appassionati di sport. È un libro che parla a tutti coloro che inseguono un sogno e desiderano fare gol nella vita. Che siano imprenditori, attori di teatro o piloti d'aereo: cambia il sogno, ma le regole del successo sono sempre le stesse.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Books Advanced Search Today's Deals New Releases Amazon Charts Best Sellers & More The Globe & Mail Best Sellers New York Times Best Sellers Best Books of the Month ...

Scaricare Libri Campioni si diventa. Fare gol in campo e nella vita Online Gratis PDF by Marco Cassardo-- DOWNLOAD LINK---Scaricare Libri Campioni si diventa.

Campioni si diventa Fare gol in campo e nella vita: Sei un campione! I segreti per superare le tue barriere: Pensiero positivo per bambini Come educare tuo figlio al ...

CAMPIONI SI DIVENTA. FARE GOL IN CAMPO E NELLA VITA

[Leggi di più ...](#)