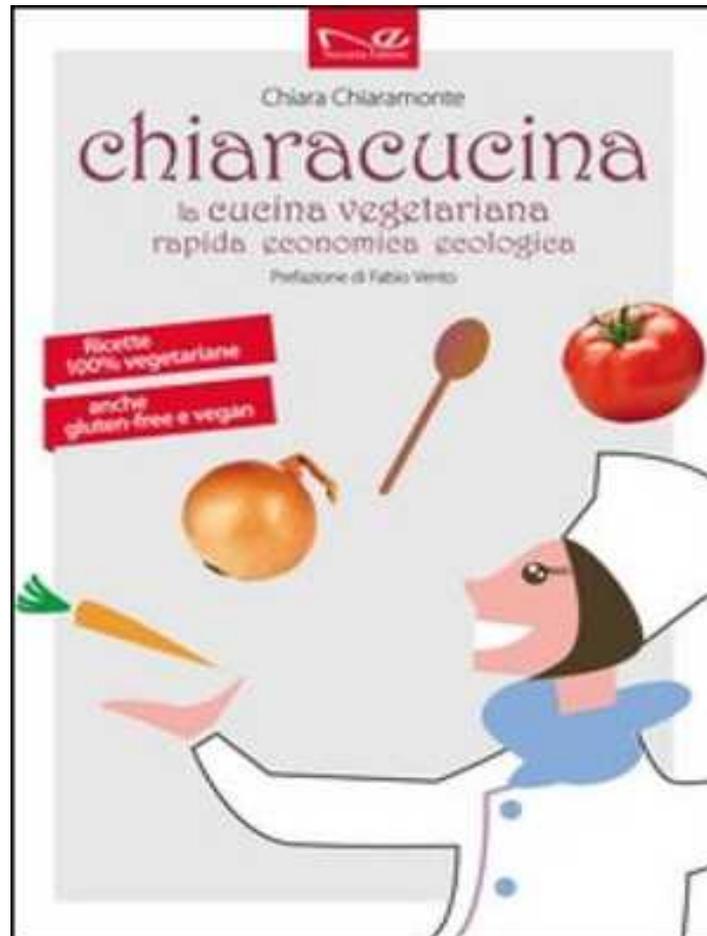


## ChiaraCucina PDF

Chiara Chiaramonte



*Questo è solo un estratto dal libro di ChiaraCucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Chiara Chiaramonte  
ISBN-10: 9788895756806  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4628 KB

## DESCRIZIONE

Verdure e ortaggi di stagione, erbe aromatiche, cereali, spezie, la voglia di creare, associare sapori e consistenze che potrebbero sembrare improbabili, ci regalano cibi cruelty free, senza necessariamente ricorrere a prodotti e procedimenti troppo elaborati. Un libro da tenere in cucina, a portata di mano, da sfogliare ogni giorno e che serva da stimolo per provare sempre più varianti. Un trampolino di lancio per riscoprirci cuochi non di alta cucina ma nel quotidiano, capaci di dare un tocco di leggerezza e gusto alla nostra tavola ogni giorno. Un libro di ricette "semplificate", ovvero ricette più o meno tradizionali in cui alcuni elementi vengono sostituiti con altri più leggeri e sostenibili, dall'ambiente e dal nostro organismo. Una raccolta di ricette realizzabili con ingredienti facilmente reperibili e in poche, semplici mosse. Per tutti quelli che dicono di non avere tempo, idee, pazienza. Un modo per sfatare il mito della dieta vegetariana povera e di nicchia. Ricette casalinghe, fatte (e fotografate) in casa, senza attrezzature professionali e con tanta voglia di mangiare sano, senza privarsi del gusto e dell'aspetto goloso dell'atto del mangiare non solo per nutrirsi ma anche come gesto di condivisione di un momento.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

ChiaraCucina è un simpaticissimo ricettario di cucina vegetariana che ruota intorno a un concetto semplice: la cucina veg è allegra e non triste come si

chiaracucina. 1.4K likes. Cuoca Veg, pasticciona, mangiona, appassionata di cucina light ma con poche rinunce. Alla ricerca di nuovi accostamenti tra...

ChiaraCucina, Libro di Chiara Chiaramonte. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da Navarra Editore ...

## CHIARACUCINA

[Leggi di più ...](#)