

Keywords: Come liberarsi dal senso di colpa libro pdf download, Come liberarsi dal senso di colpa scaricare gratis, Come liberarsi dal senso di colpa epub italiano, Come liberarsi dal senso di colpa torrent, Come liberarsi dal senso di colpa leggere online gratis PDF

Come liberarsi dal senso di colpa PDF

Joel Pralong



Questo è solo un estratto dal libro di Come liberarsi dal senso di colpa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Joel Pralong
ISBN-10: 9788810571163
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1470 KB

DESCRIZIONE

Il senso di colpa mette allo scoperto la paura viscerale che ci ossessiona, quella di non essere amati e riconosciuti, di non valere, di essere giudicati ed esclusi. Ci sentiamo continuamente colpevoli di qualcosa, ma quale colpa abbiamo veramente commesso? Per far tacere dentro di noi l'assillo dei rimorsi, ci pieghiamo a giochi di ruolo per pacificare la nostra coscienza e piacere a coloro che ci giudicano senza pietà. Questa commedia contribuisce soltanto a privarci del diritto a essere noi stessi e camuffa agli sguardi inquisitori - o che immaginiamo tali - la nostra autentica personalità. Preso sul serio e individuato nel dialogo con persone competenti, il senso di colpa può diventare un'occasione di crescita e maturazione. Facendo cadere le maschere, eludendo i comportamenti ipocriti e mettendo in luce i traumi dell'infanzia, permette di discernere il vero e il falso senso di colpa. Questa distinzione si rivela capitale se vogliamo uscire dalla confusione per dare un nome, identificare e combattere la vera causa dei nostri malesseri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Per liberarsi dal senso di colpa, è fondamentale assumersi la responsabilità per il danno causato - se esso è effettivo. Vale a dire ripagare per l'offesa ...

Soffrire per il senso di colpa è un disagio comune ma non necessario; vieni a leggere da dove deriva e come fare per superarlo

Come trasformarsi da guru del senso di colpa a professionisti che si godono la libertà di farsi conoscere dagli altri, senza paura di rifiuti.

COME LIBERARSI DAL SENSO DI COLPA

[Leggi di più ...](#)