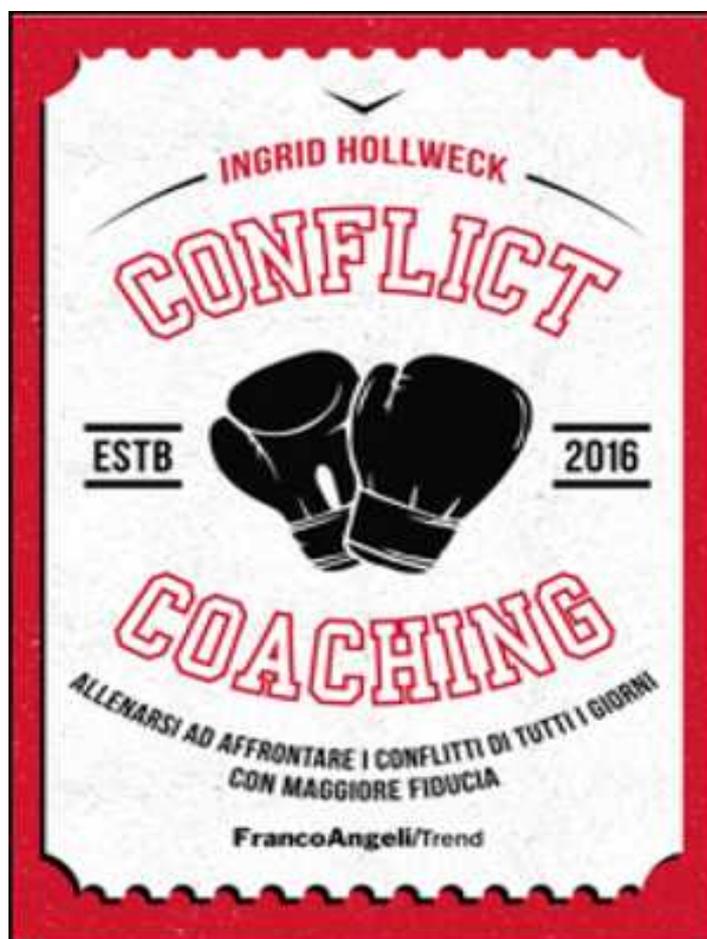


Keywords: Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia libro pdf download, Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia scaricare gratis, Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia epub italiano, Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia torrent, Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia leggere online gratis PDF

## **Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia PDF**

**Ingrid Hollweck**



*Questo è solo un estratto dal libro di Conflict coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Ingrid Hollweck  
ISBN-10: 9788891742490  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3446 KB

## DESCRIZIONE

Questo testo si presenta come una palestra che offre la possibilità di sviluppare, in una modalità di self-coaching, competenze considerate particolarmente utili in qualsiasi situazione conflittuale, sia nel privato che nel mondo lavorativo. Imparando ad affrontare il contrasto con maggiore fiducia nelle proprie competenze conflittuali, il lettore inizia a cogliere le potenzialità che un conflitto può offrire per poter instaurare relazioni mature e collaborazioni lavorative efficaci. Uno scontro non deve essere il contrario della serenità ma, se affrontato nella giusta maniera, permette che si creino i presupposti per instaurare relazioni serene e di qualità. Ogni conflitto offre una preziosa ed unica occasione di crescita personale, relazionale e organizzativa che sta a noi cogliere o rifiutare. Se il conflitto, in una dialettica paritetica interpersonale, può essere considerato un fenomeno naturale, da dove nascono le dinamiche disfunzionali che spesso l'accompagnano? Talvolta, le persone tendono ad evitare fino all'ultimo il confronto diretto sull'argomento dello scontro. Sostanzialmente ciò accade spesso per due motivi: per una certa incapacità o scarsa abitudine nell'esprimere le proprie esigenze e interessi, oppure per non voler ferire a livello personale/relazionale. Evitando il dialogo diretto, si rischia un'armonia fittizia che inevitabilmente condurrà a dinamiche esplosive in un secondo momento. Un'apparente simbiosi di interessi e di opinioni non migliora la relazione; il miglioramento è dato dalla capacità delle persone a confrontarsi costruttivamente su qualsiasi questione. Un'altra causa di un alto livello di disfunzionalità nel conflitto consiste nell'adozione di un approccio di tipo "vincitore - perdente". Soprattutto persone abituate a risolvere i contrasti attraverso un potere gerarchico di tipo sociale o relazionale individuano nella risoluzione dello scontro un'opportunità atta a rafforzare la propria dominanza nella relazione. Al contrario, in una partnership paritetica, i due contendenti non temono alcun tipo di confronto perché sanno cogliere appieno le potenzialità di un conflitto per la propria crescita personale e relazionale.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Conflict coaching: gestire i conflitti sul ... il libro "Conflict Coaching. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia ...

Attenzione però al titolo che può portare ad un ... "Conflict Coaching - Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia ...

Libro: Conflict Coaching di Ingrid Hollweck. Allenarsi ad affrontare i conflitti di tutti i giorni con maggiore fiducia.

**CONFLICT COACHING. ALLENARSI AD AFFRONTARE I CONFLITTI DI TUTTI I GIORNI  
CON MAGGIORE FIDUCIA**

[Leggi di più ...](#)