

Keywords: Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane libro pdf download, Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane scaricare gratis, Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane epub italiano, Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane torrent, Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane leggere online gratis PDF

---

## Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane PDF

W. Pedrotti



*Questo è solo un estratto dal libro di Il Cucchiaio verde. Oltre 700 ricette vegetariane. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: W. Pedrotti  
ISBN-10: 9788844045371  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1109 KB

## DESCRIZIONE

Quando fu pubblicato, alla fine degli anni Ottanta, fu accolto come un titolo d'avanguardia: era l'idea di ritrovare l'armonia tra uomo e natura attraverso il cibo, trasmettere all'organismo la vitalità dei frutti della terra, portare in tavola freschezza e salute sotto forma di piatti fantasiosi ed equilibrati... Oggi che la cucina vegetariana è sempre più di tendenza è ancora uno strumento validissimo sia per i vegetariani stretti sia per chi semplicemente cerca ricette salutari, leggere, gustose. Tutto questo grazie a un'impostazione radicale che però sa guardare alla tradizione: basti pensare all'importanza data a molti ingredienti "antichi", continuamente riscoperti dalla moderna nutrizionistica, o alla sezione sulle tisane. Il ricettario vero e proprio è corredato da una guida pratica alla cucina della salute, ricca di informazioni di carattere nutrizionale e medico ma anche di suggerimenti, rimedi tradizionali, notizie pratiche. Cereali, erbe selvatiche, germogli, semi, alghe, soia, seitan... tutti gli alimenti sono presentati per tipologia, in preparazioni perfette per tutti i gusti. Una lunghissima carrellata di ricette: oltre 700, tra vegetariane e vegane, spiegate con passione nei dettagli. Edizione tascabile.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista il libro *Il Cucchiaino verde*. Oltre 700 ricette vegetariane di Walter Pedrotti in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su [La Feltrinelli](#).

*Il Cucchiaino verde*. Oltre 700 ricette vegetariane è un libro pubblicato da Demetra nella collana *I cucchiaini*

Stai visualizzando solo gli ultimi 5 articoli inseriti su un totale di 8. Per vederli tutti vai al carrello

**IL CUCCHIAIO VERDE. OLTRE 700 RICETTE VEGETARIANE**

[Leggi di più ...](#)