

Keywords: Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano libro pdf download, Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano scaricare gratis, Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano epub italiano, Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano torrent, Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano leggere online gratis PDF

Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano PDF

Damon Gameau



Questo è solo un estratto dal libro di Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Damon Gameau
ISBN-10: 9788858014615
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4892 KB

DESCRIZIONE

Quando l'attore e regista Damon Gameau incontrò la donna della sua vita, decise di fare colpo riducendo di molto il proprio consumo di zucchero. In breve tempo si ritrovò a essere più magro, più in forma e più felice. Ma era anche molto curioso: come poteva il minore consumo di zucchero avere effetti così benefici sulla sua salute? Decise così di sottoporsi a un esperimento e di raccontarlo in un film. Avrebbe assunto ogni giorno, per 60 giorni, 40 cucchiaini di zucchero. E li avrebbe assunti mangiando solo cibi percepiti come "sani": barrette di muesli, yogurt light, cereali da colazione, succhi e frullati. I risultati sono stati incredibili. Damon è ingrassato di 9 kg in 60 giorni, pur non avendo aumentato la quantità giornaliera di calorie rispetto alla sua dieta precedente. Dopo due sole settimane ha iniziato manifestare i sintomi del fegato grasso. I medici che lo tenevano monitorato hanno affermato che rischiava di sviluppare obesità, diabete e malattie cardiache. Il suo viaggio non l'ha portato solo sulla strada della cattiva salute: ha percorso l'Australia e gli Stati Uniti, ha intervistato produttori di alimenti e consumatori compulsivi di zucchero. Ha scoperto, tra le altre cose, che l'80% dei prodotti che troviamo sugli scaffali dei supermercati contiene zucchero e che milioni di persone, nel mondo, soffrono di fegato grasso. "Dannato zucchero!" segue Damon nel suo viaggio e svela ciò che si nasconde dietro l'ideazione e la vendita dei prodotti delle industrie alimentari...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ha poi raccontato questo suo esperimento in un documentario e in un libro Dannato zucchero! Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano ...

Dannato Zucchero! - Damon Gameau - Libro - Il libro che rivoluzionerà la vostra idea di cibo sano - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

Dannato zucchero Il libro che rivoluzioner la vostra idea di cibo sano Ediz illustrata Quando l attore e regista Damon Gameau incontr la donna della sua vita decise ...

**DANNATO ZUCCHERO! IL LIBRO CHE RIVOLUZIONERÀ LA VOSTRA IDEA DI CIBO
SANO**

[Leggi di più ...](#)