

Keywords: Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app libro pdf download, Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app scaricare gratis, Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app epub italiano, Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app torrent, Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app leggere online gratis PDF

Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app PDF

Stefania De Napoli



Questo è solo un estratto dal libro di Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. Con app. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefania De Napoli
ISBN-10: 9788891819079
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3540 KB

DESCRIZIONE

Dieta Social è un percorso collettivo di alimentazione sana, equilibrata e consapevole. Un regime alimentare innovativo con cui ci si libera per sempre dei chili superflui e si perviene a un corretto rapporto con il cibo. In tavola si portano solo cibi sani: mai più pillole o beveroni! Dieta Social consente d'intraprendere un nuovo stile di vita che permette di vivere a lungo e in salute. Migliaia di persone hanno già sperimentato, sin dalle prime settimane, una rinnovata energia, un miglioramento significativo della qualità del sonno e dell'umore, una maggiore autostima. Disturbi dell'apparato digerente, ipertensione, ipercolesterolemia, intolleranze e allergie, tiroidite di Hashimoto, diabete, depressione, osteoporosi, steatosi epatica... la soddisfazione più grande si ha dai benefici che ne trae la salute! Guidata da Stefania De Napoli (giornalista e direttore del progetto), Dieta Social è basata sul metodo molecolare di alimentazione consapevole studiato dal Prof. Pier Luigi Rossi, medico specialista in Scienza dell'alimentazione e Medicina preventiva, docente universitario nonché presidente del Comitato medico-scientifico Dieta Social. Del team Dieta Social fanno parte anche Jill Cooper (personal trainer), Lucia Giovannini (mental coach), Enza Paola Cela (psicologa della nutrizione), Giuseppe Capano (chef salutista), Tiziana Vetralla (dietista).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta social. Guida definitiva per un nuovo stile di vita sano e consapevole. ... la dieta mima-digiuno per vivere sani fino a 110 anni. ... La vita dannata di uno ...

Dieta Social è un percorso collettivo di alimentazione sana, equilibrata e consapevole. Un regime alimentare innovativo con cui ci si libera per sempre dei chili ...

**DIETA SOCIAL. GUIDA DEFINITIVA PER UN NUOVO STILE DI VITA SANO E
CONSAPEVOLE. CON APP**

[Leggi di più ...](#)