

Keywords: Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali libro pdf download, Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali scaricare gratis, Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali epub italiano, Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali torrent, Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali leggere online gratis PDF

Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali PDF

Alessio Carciofi



Questo è solo un estratto dal libro di Digital Detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alessio Carciofi
ISBN-10: 9788820376956
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3495 KB

DESCRIZIONE

Quante volte hai controllato il cellulare oggi? Ti svegli e guardi subito le email ricevute? Sei consapevole che negli ultimi dieci anni lo smartphone ha rivoluzionato le tue giornate, sfumando così i confini tra vita personale e lavorativa? Molti oramai lavorano nel digitale, ma nessuno ha mai insegnato come gestire i ritmi di un lavoro 24/7 e le notifiche che arrivano costantemente facendo perdere tempo, produttività e creatività. La cultura del 'sempre disponibili' in quanto sempre connessi sta creando problemi. E arrivato il momento di affrontarli. Questo libro, attraverso la metodologia Digital Felix, individua come equilibrare vita personale e vita professionale, rendendo il tempo più produttivo, e aumentando energia e attenzione. Eliminare il digitale dalla tua vita non è la soluzione: serve un nuovo metodo per gestire la sfera digitale così da raggiungere un equilibrio più sano, con benefici sul piano personale, interpersonale e lavorativo. Un percorso che ti porterà a modificare alcune abitudini, per porti le giuste domande con l'obiettivo di trovare un diverso equilibrio. Chiedersi cosa sia veramente essenziale è il primo passo. Ti attende un futuro in cui essere in completo controllo del tempo, dell'attenzione e della tua energia, per vivere appieno ogni momento della giornata. Cominciamo?

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il suo nuovo libro: Digital detox. Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali (Hoepli, 24,90 euro).

"DIGITAL DETOX: Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali" nasce da un mio sogno che desidera lasciare un segno.

Focus & produttività per il manager nell'era delle distrazioni digitali Epub. di Carciofi Alessio. formato:
... Organizza viaggi 'Digital Detox', per aumentare ...

**DIGITAL DETOX. FOCUS & PRODUTTIVITÀ PER IL MANAGER NELL'ERA DELLE
DISTRAZIONI DIGITALI**

[Leggi di più ...](#)