

Keywords: Donne 6.0. Il lato forte di una certa età libro pdf download, Donne 6.0. Il lato forte di una certa età scaricare gratis, Donne 6.0. Il lato forte di una certa età epub italiano, Donne 6.0. Il lato forte di una certa età torrent, Donne 6.0. Il lato forte di una certa età leggere online gratis PDF

Donne 6.0. Il lato forte di una certa età PDF

Daniela Fedi



Questo è solo un estratto dal libro di Donne 6.0. Il lato forte di una certa età. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniela Fedi
ISBN-10: 9788860528933
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2004 KB

DESCRIZIONE

Forti, sane, belle, eleganti, con senso dell'umorismo e sex appeal: sono le sessantenni di oggi, forse la fetta migliore di una torta chiamata umanità. Infatti, il fatidico giro di boa dei 60 anni non rappresenta più l'inizio della fine. Anzi, per molte donne, è l'età d'oro, quella del «tutto è possibile», il tempo delle scelte e non della rassegnazione. Dal punto di vista fisico i 60 di oggi sono i 40 di ieri, e basta sfogliare le pagine di un giornale per accorgersene. Sharon Stone, Madonna, Andie MacDowell, Michelle Pfeiffer sono tutte dive classe 1958 - l'anno in cui viene commercializzata sul mercato americano la pillola anticoncezionale - e anche la star televisiva di casa nostra, Barbara d'Urso, over sixty, vanta forma e bellezza da far invidia alle ventenni. Mentre Brigitte Macron, la première dame francese, icona di stile ed energia femminile, a 65 anni (è nata il 13 aprile 1953) vanta pure un aitante marito entrato da poco negli anta. Certo, per ottenere il benessere, il giusto mix tra bellezza e benessere, bisogna rispettare alcuni comandamenti: mangiare, respirare e dormire nel modo giusto; fare un'adeguata attività fisica; eliminare le tossine; pulire la pelle e conoscere i prodotti più adatti per mantenerla integra; imparare a vestirsi, truccarsi e pettinarsi nel modo corretto; meditare. Ma soprattutto imparare a ridere e a far ridere, perché autoironia e ironia sono espressione di una mente indipendente e attirano le persone intelligenti. "Donne 6.0" rivela tutti i segreti delle eterne ragazze che hanno spento le 60 candeline. Daniela Fedi e Lucia Serlenga offrono una miniera di informazioni e consigli di esperti per conservare la vitalità, la bellezza e la salute della giovinezza. Capitolo dopo capitolo ci si ritrova davanti un saggio, un romanzo, un manuale, una raccolta di testimonianze, un vero e proprio manifesto di riscatto femminile. Perché, come dice la medicina cinese, «invecchiare è inevitabile, diventare senili imperdonabile».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

22/06/2018 11:00. Jo Squillo: "Donne 6.0. Il lato forte di una certa età" Presentazione del nuovo libro di Daniela Fedi e Lucia Serlenga. Leggi tutto l'articolo

copertina libro Le donne a differenza dello yogurt non hanno una data di scadenza. I 60 anni di oggi sono come i 40 di ... DONNE 6.0 Il lato forte di una certa et ...

Donne 6.0. Il lato forte di una certa età libri da scaricare gratis in pdf, EPUB ou Audibook gratis su %libri online da legger%. Scaricare Donne 6.0. Il lato forte ...

DONNE 6.0. IL LATO FORTE DI UNA CERTA ETÀ

[Leggi di più ...](#)