

Keywords: Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio libro pdf download, Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio scaricare gratis, Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio epub italiano, Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio torrent, Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio leggere online gratis PDF

Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio PDF

Carl Honoré



Questo è solo un estratto dal libro di Elogio della lentezza. Rallentare per vivere meglio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Carl Honoré
ISBN-10: 9788817077712
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2086 KB

DESCRIZIONE

Da Slow Food al sesso tantrico, dal pilates alla medicina omeopatica, negli ultimi anni la rivoluzione slow si è diffusa negli ambiti più disparati della nostra iperattiva ed efficientissima quotidianità. Contro la tirannia dell'orologio e i ritmi frenetici che riempiono a dismisura ogni minuto dedicato al lavoro, alla salute, alla famiglia, questo manuale ci offre la possibilità di scoprire, e mettere in pratica, un salutare ritorno alla lentezza: ritagliarsi ogni giorno uno spazio in cui spegnere computer, cellulari, radio e tv, concedersi un pasto cucinato con le proprie mani, scegliere un passo meno frenetico e trovare il tempo di guardarsi attorno. Carl Honoré, ormai considerato il profeta della slow life, consegna nelle nostre mani un monito innovativo e rivoluzionario: "Quando ci si dimentica di rallentare, quando si accelerano cose che non vanno accelerate, c'è sempre un prezzo da pagare". Già pubblicato con il titolo "E vinse la tartaruga. Elogio della lentezza: rallentare per vivere meglio".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Elogio della lentezza: rallentare per vivere meglio. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Il sottotitolo del volume - Elogio della lentezza - indica chiaramente quale sia la "cura" suggerita: ...
Elogio della lentezza: rallentare per vivere meglio, ...

Libro: ...E Vinse la Tartaruga di Carl Honoré. Elogio della lentezza: rallentare per vivere meglio.

ELOGIO DELLA LENTEZZA. RALLENTARE PER VIVERE MEGLIO

[Leggi di più ...](#)