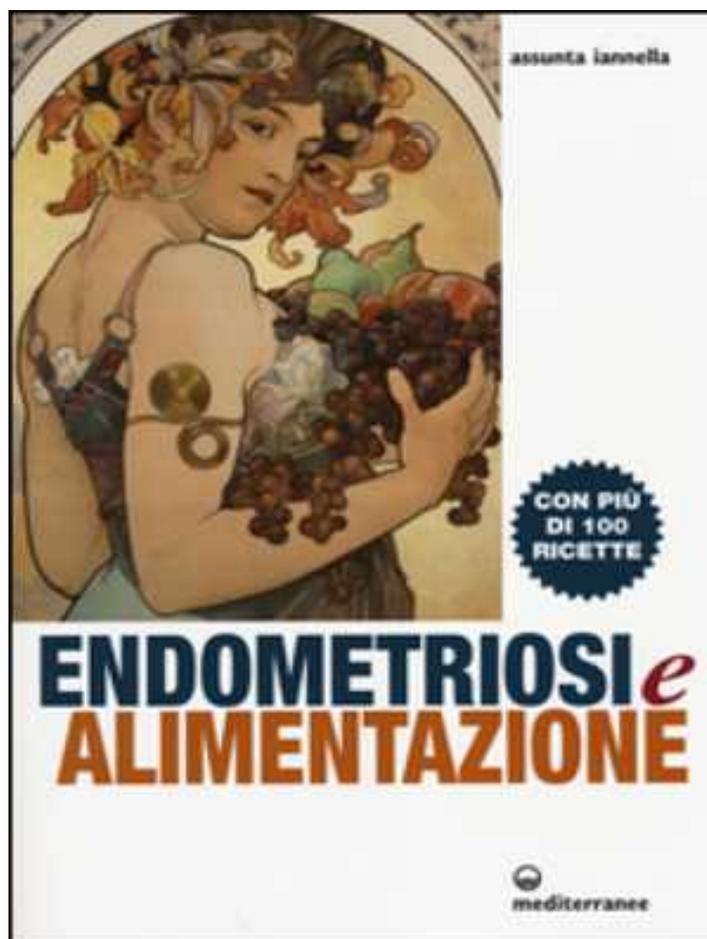


Keywords: Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette libro pdf download, Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette scaricare gratis, Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette epub italiano, Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette torrent, Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette leggere online gratis PDF

Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette PDF

Assunta Iannella



Questo è solo un estratto dal libro di Endometriosi ed alimentazione. Con più di 100 ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Assunta Iannella
ISBN-10: 9788827223482
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3738 KB

DESCRIZIONE

In Italia sono circa tre milioni le donne affette da endometriosi, malattia che si sviluppa quando l'endometrio - la mucosa che riveste la parete interna dell'utero - si localizza in sede anomala, in altri organi del corpo umano (ovaie, tube, peritoneo, vagina, intestino, vescica). È una patologia infiammatoria, determinata sia da mutazioni genetiche sia da alterazioni del sistema immunitario, nonché da uno squilibrio ormonale. La malattia è estrogeno-dipendente e il tessuto collocato in sede anomala sanguina durante il ciclo mestruale causando infiammazione, aderenze, infertilità e malessere. L'infiammazione dei tessuti e il dolore che ne consegue invalidano notevolmente la vita delle donne affette da tale patologia. Per alleviare i sintomi dell'endometriosi, un ruolo fondamentale è svolto dall'alimentazione, poiché ci sono molti cibi che contribuiscono alla produzione di estrogeni, all'infiammazione e al conseguente dolore. Questa opera indica quale sia il tipo di nutrizione più idonea per chi è affetta da endometriosi. Le numerose e facili ricette presenti nel libro rappresentano un notevole aiuto per queste donne che possono soddisfare il loro palato e la loro fantasia in cucina senza privarsi del piacere del buon cibo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Endometriosi Ed Alimentazione.

יש להוריד את הספר כדי לקרוא במצב לא מקוון, להדגיש, להוסיף סימנייה או כדי לרשום הערות בזמן הקריאה
Endometriosi e alimentazione: Con più di 100 In Italia, questa è la prima opera che indica quale sia il tipo di nutrizione più idonea per chi è affetto da endometriosi. Le numerose e facili ricette...

Scopriamo cos'è l'endometriosi, quali sono le cause e con che sintomi si manifesta questa patologia caratterizzata da vari stadi. Come si effettua la diagnosi? Quali sono l'alimentazione e le cure consigliate per sconfiggerla?

ENDOMETRIOSI ED ALIMENTAZIONE. CON PIÙ DI 100 RICETTE

[Leggi di più ...](#)