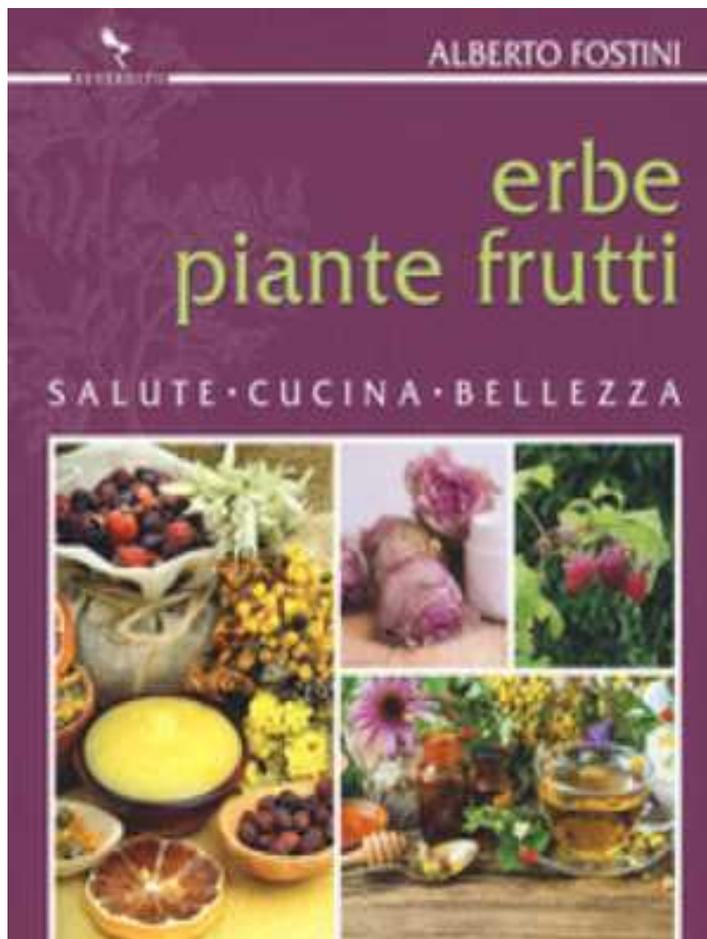


Keywords: Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza libro pdf download, Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza scaricare gratis, Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza epub italiano, Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza torrent, Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza leggere online gratis PDF

Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza PDF

Alberto Fostini



Questo è solo un estratto dal libro di Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alberto Fostini
ISBN-10: 9788834200261
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1419 KB

DESCRIZIONE

L'argomento del libro è il regno vegetale. Abbiamo preso in considerazione quelle specie che hanno caratteristiche nutrizionali e salutistiche interessanti e di effettiva importanza, di uso comune e facili da reperire: poche decine sulle oltre 350.000 specie alle quali se ne aggiungono costantemente di nuove. Soltanto in Italia ne abbiamo oltre 4.000, delle quali diverse centinaia sono considerate come specie alimentari e/o medicinali. Non è quindi un'enciclopedia, bensì una guida del buon senso, per vivere meglio nella giungla delle informazioni spesso fuorvianti del mondo moderno. Un informatore a 360° per un uso oculato dei vegetali e quindi del cibo e delle erbe medicinali in modo finalizzato. Ripercorrendo idealmente i precetti contenuti nei precedenti due libri, "Vivere Semplice - Secondo Natura" (Reverdito, 2011) e "Quo vadis Homo? L'avventuroso viaggio della vita" (Reverdito, 2014), nel presente volume prosegue il percorso esistenziale per ricollegarsi alla natura, dando forma a un nuovo e più sano stile di vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Erbe piante frutti. Salute cucina bellezza è un libro scritto da Alberto Fostini pubblicato da Reverdito nella collana Benessere

Le novità in libreria che vi segnaliamo. Erbe, piante, frutti. Salute - Cucina - Bellezza di Alberto Fostini; Piante spontanee ad uso alimentare.

ERBE PIANTE FRUTTI. SALUTE CUCINA BELLEZZA

[Leggi di più ...](#)