

Keywords: #Fiorella basta. La prima dieta social libro pdf download, #Fiorella basta. La prima dieta social scaricare gratis, #Fiorella basta. La prima dieta social epub italiano, #Fiorella basta. La prima dieta social torrent, #Fiorella basta. La prima dieta social leggere online gratis PDF

#Fiorella basta. La prima dieta social PDF

Fiorella Loffredo



Questo è solo un estratto dal libro di #Fiorella basta. La prima dieta social. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Fiorella Loffredo
ISBN-10: 9788891814272
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3970 KB

DESCRIZIONE

Dalla bilancia a Facebook per raccontare croci e delizie di una vita da curvy. Il suo percorso social Fiorella lo ha incominciato così: è salita sulla bilancia e cellulare alla mano ha inquadrato il risultato: "Troppi chili, Fiorella ora basta". E tra episodi di vita quotidiana e obiettivi da raggiungere, in pochi giorni ha conquistato follower e visualizzazioni. Una sfida non facile quella intrapresa da Fiorella: passare da 114 kg a 70 kg e "riuscire a entrare almeno in una 46". "So che non è semplice, ecco perché ho deciso di farlo anche attraverso i social, per essere aiutata a non mollare e anche per aiutare chi non vuole mollare. Una terapia di comunità insomma". Fiorella, che ha fatto dell'ironia la cifra del suo comunicare, racconta la dieta vista da chi la fa e non da chi te la fa fare. Difficoltà, smarrimenti, sconforto, forza di volontà, piccoli grandi traguardi di un percorso intrapreso non per sentirsi più bella - perché lei bella si è sempre sentita - ma più libera, libera di fare quello che tutti gli altri fanno senza difficoltà: correre sulla spiaggia senza farsi venire il fiatone, indossare gli abiti che le piacciono, mettersi lo smalto sulle unghie dei piedi senza contorsionismi. Una grande lezione per chi intraprende il difficile percorso dell'accettazione di sé.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dalla bilancia a Facebook per raccontare croci e delizie di una vita da curvy

Il suo percorso social Fiorella lo ha incominciato così: ... #Fiorella basta La prima dieta social. Webstar. Fiorella Loffredo. #Fiorella basta La prima dieta social.

La prima dieta social , edito da Mondadori. Fiorella Loffredo, 39 anni, salernitana, giornalista precaria e blogger, è alla sua prima esperienza come scrittrice. Nel ...

#FIORELLA BASTA. LA PRIMA DIETA SOCIAL

[Leggi di più ...](#)