

Keywords: Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione libro pdf download, Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione scaricare gratis, Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione epub italiano, Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione torrent, Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione leggere online gratis PDF

Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione PDF

Fugen Neziroglu



Questo è solo un estratto dal libro di Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fugen Neziroglu
ISBN-10: 9788859009931
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2171 KB

DESCRIZIONE

Il disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione è, tra i disturbi psichiatrici, uno dei più sconosciuti. Chi ne soffre si ritrova frustrato e scoraggiato a passare da uno specialista all'altro, nell'impossibilità di trovare una diagnosi e una terapia efficace per i propri sintomi: senso di irrealtà, estraneità verso se stessi, distacco dal proprio corpo e dai propri sentimenti, percezione di un sé diviso che si osserva dall'esterno. "Fuori da me" si rivolge direttamente ai pazienti e ai clinici in cerca di un punto di riferimento per la loro pratica, ma anche a un pubblico di lettori interessati al disturbo, di cui si descrivono le caratteristiche e gli approcci psicoterapeutici. L'originalità del volume è che integra i principi della Acceptance and Commitment Therapy con i metodi della Dialectical Behavior Therapy, applicando entrambi i modelli al trattamento della depersonalizzazione. Il libro è ricco di testimonianze, esercizi, questionari e schede di lavoro, nonché di una sezione che raccoglie risposte alle più frequenti domande e preoccupazioni, per fornire loro strategie comportamentali per fronteggiare il disagio e migliorare significativamente la propria qualità di vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Disturbo di depersonalizzazione si verifica quando si persistentemente o più volte hai la sensazione che le cose intorno a te non sono reali, o quando si ha la ...

Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione è un libro di Neziroglu Fugen e Donnelly Katharine e Sanavio E. (cur.) pubblicato da Erickson , con ...

Fuori da me. Superare il disturbo di depersonalizzazione - Ebook (EPUB) - By: Fugen Neziroglu, Katharine Donnelly - Il disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione ...

FUORI DA ME. SUPERARE IL DISTURBO DI DEPERSONALIZZAZIONE

[Leggi di più ...](#)