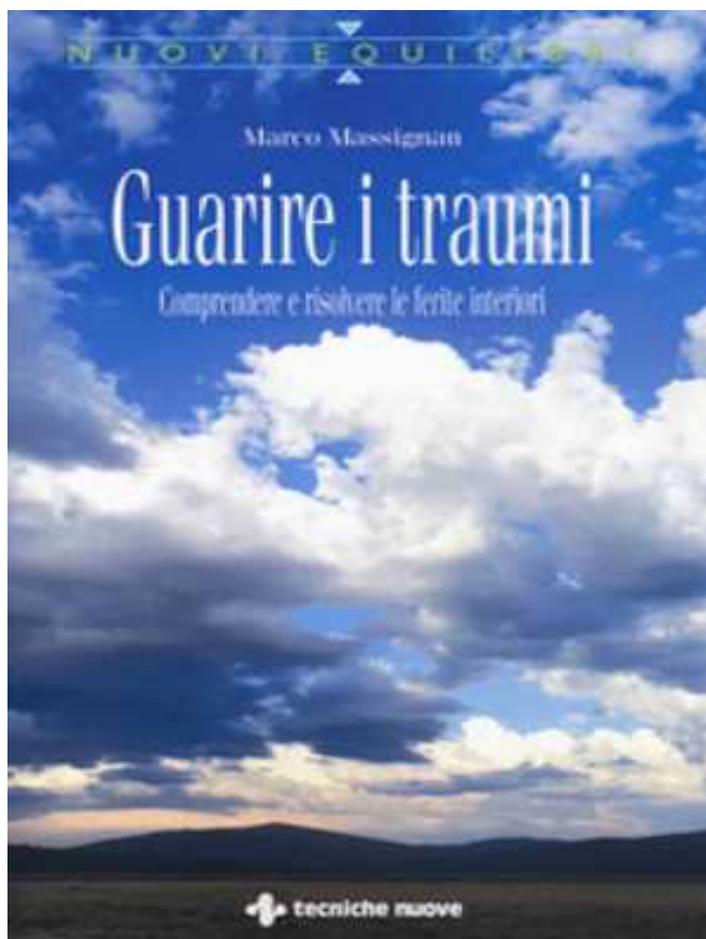


Keywords: Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori libro pdf download, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori scaricare gratis, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori epub italiano, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori torrent, Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori leggere online gratis PDF

Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori PDF

Marco Massignan



Questo è solo un estratto dal libro di Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Massignan
ISBN-10: 9788848137065
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3041 KB

DESCRIZIONE

In un solo volume l'autore delinea le basi scientifiche ed energetiche del moderno lavoro di risoluzione globale dei traumi, unendo le nuove scoperte della neurofisiologia sull'imprinting e l'istinto di sopravvivenza allo sciamanismo e alle leggi sistemiche delle Costellazioni rituali. Incidenti e abusi, catastrofi naturali, operazioni chirurgiche, crisi economiche, traumi intergenerazionali, il parto, ma anche stress, paura diffusa e ferite emozionali fanno parte della vita di tutti noi. Quasi sempre però non ci rendiamo conto del loro impatto sulla salute fisica, sul benessere mentale e sulla connessione spirituale. I traumi ci tolgono la possibilità di vivere appieno la vita e le relazioni, privandoci della vera felicità e del sentirci vivi nel nostro corpo. Con numerosi esercizi ed esempi pratici, l'autore spiega come scaricare l'energia bloccata nel sistema nervoso autonomo in seguito a eventi traumatici, ripristinando il benessere psicofisico e trasformando l'esperienza drammatica del trauma in una straordinaria opportunità di crescita e trasformazione personale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Marco Massignan **GUARIRE I TRAUMI** Comprendere e risolvere le ferite interiori In un solo volume avvincente e comprensibile per tutti, l'autore delinea le basi ...

Guarire i traumi Comprendere e risolvere le ferite interiori. Marco Massignan. Pagine: 238 Formato: 13 x 20 cm ISBN: 978-88-481-3706-5 Rilegatura: Brossura

Guarire i traumi. Comprendere e risolvere le ferite interiori è un libro di Marco Massignan pubblicato da Tecniche Nuove nella collana Nuovi equilibri: acquista su ...

GUARIRE I TRAUMI. COMPRENDERE E RISOLVERE LE FERITE INTERIORI

[Leggi di più ...](#)