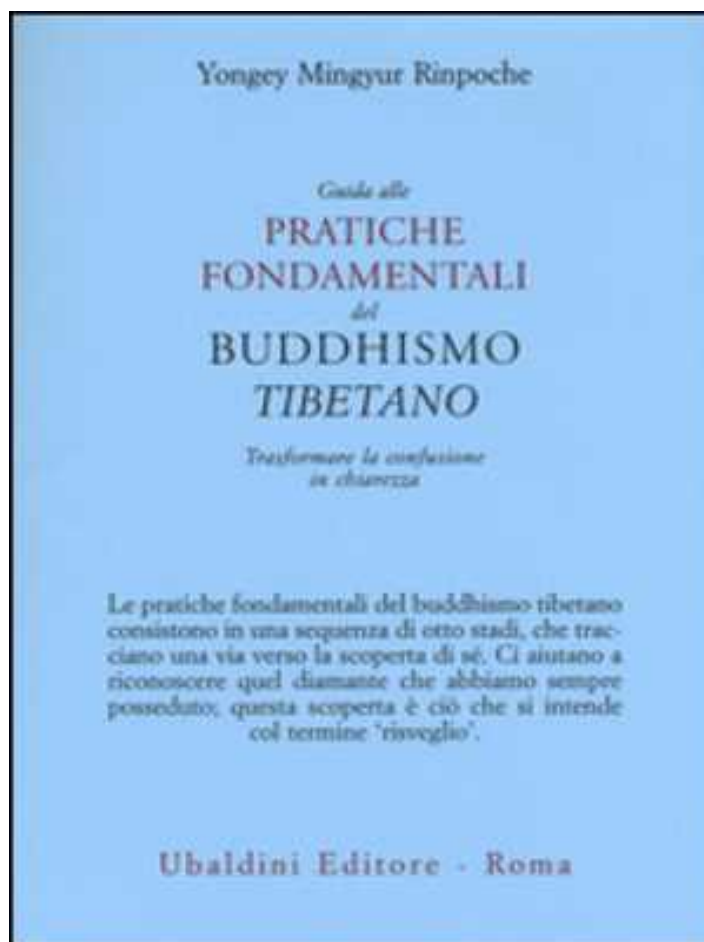


Keywords: Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza libro pdf download, Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza scaricare gratis, Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza epub italiano, Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza torrent, Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza leggere online gratis PDF

Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza PDF

Yongey (Rinpoche) Mingyur



Questo è solo un estratto dal libro di Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Yongey (Rinpoche) Mingyur

ISBN-10: 9788834017142

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3377 KB

DESCRIZIONE

In tibetano, l'insieme delle pratiche fondamentali è chiamato ngondro, che significa 'ciò che viene prima'. Il ngondro racchiude i principi essenziali condivisi da tutti gli insegnamenti buddhisti, quelli relativi al non sé, all'impermanenza e alla sofferenza. È uno strumento per trasformare in esperienze dirette i concetti di compassione, karma e vacuità, che rischiano di rimanere teorie interessanti senza alcun impatto sulla vita quotidiana. Può cambiare il modo di pensare a se stessi, di intendere le proprie capacità, e di relazionarsi con gli altri. Presenta possibilità tanto immense e profonde che cercare di comprenderlo nella sua interezza può apparire un compito soverchiante. Per questa ragione, è importante ricordare che va praticato un passo alla volta. Suddiviso in quattro pratiche comuni e quattro pratiche particolari, il ngondro comprende i quattro pensieri che volgono la mente al Dharma (le contemplazioni sulla preziosa vita umana, l'impermanenza, il karma e la sofferenza), il prendere rifugio, la purificazione, la pratica del mandala (o accumulazione di saggezza e merito), e infine il guru yoga. Mingyur Rinpoche delinea tutte le sezioni del ngondro in grande dettaglio, soffermandosi in particolare sui dubbi e le difficoltà che sorgono spesso per gli studenti occidentali.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Yongey Mingyur Rinpoche Guida alle Pratiche Fondamentali del Buddismo Tibetano Trasformare la confusione in chiarezza Ubaldini pag. 329 - formato: 15 x 21 cm. - anno ...

Guida alle Pratiche Fondamentali del Buddismo Tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza. di Yongey Mingyur Rinpoche. Trasformare la confusione in chiarezza: In ...

Guida alle Pratiche Fondamentali del Buddismo Tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza. ... 15%) Novità Le pratiche fondamentali del buddhismo tibetano, ...

**GUIDA ALLE PRATICHE FONDAMENTALI DEL BUDDHISMO TIBETANO.
TRASFORMARE LA CONFUSIONE IN CHIAREZZA**

[Leggi di più ...](#)