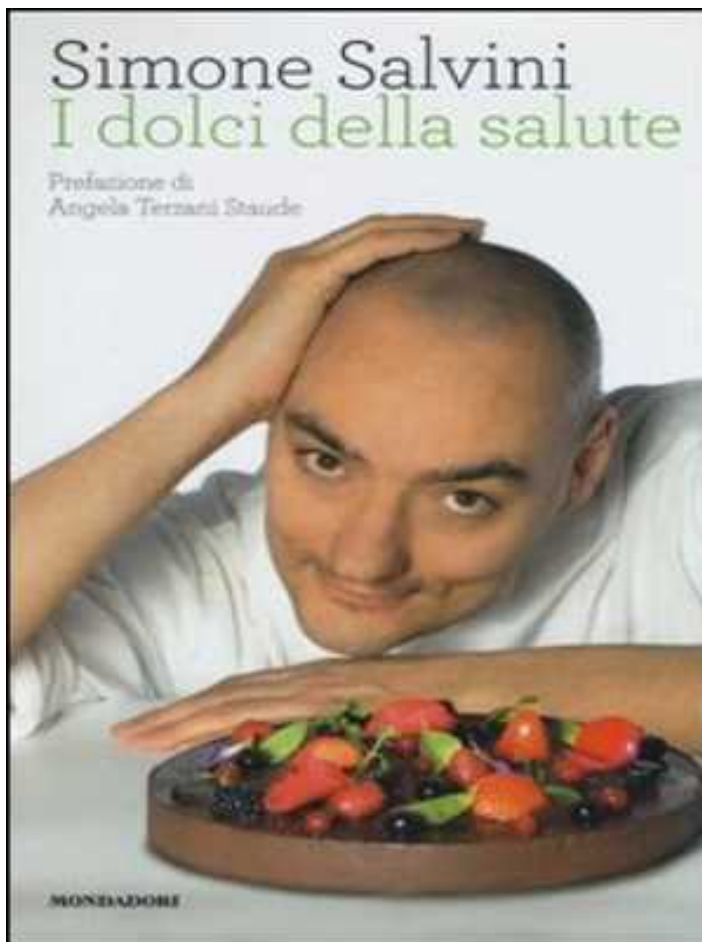


Keywords: I dolci della salute libro pdf download, I dolci della salute scaricare gratis, I dolci della salute epub italiano, I dolci della salute torrent, I dolci della salute leggere online gratis PDF

I dolci della salute PDF

Simone Salvini



Questo è solo un estratto dal libro di I dolci della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Simone Salvini
ISBN-10: 9788837093075
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1504 KB

DESCRIZIONE

Chi ha detto che i dolci buoni non possono essere anche sani e leggeri? In questo volume Simone Salvini presenta una pasticceria raffinata e moderna, senza ingredienti di origine animale - uova, latte e burro - e utilizzando dolcificanti naturali, farine semi-integrali e prodotti biologici. Dalla crostata di frutta al plumcake, dal cannolo alla crema catalana, dalla panna cotta allo strudel, dal tortino al cioccolato ai biscotti alle nocciole, più di 70 ricette illustrate in grado di coniugare gusto e leggerezza, fantasia e creatività, per dimostrare che la salute in cucina può passare anche attraverso i dolci più golosi. Prefazione di Angela Terzani Staude.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E', come molte altre di sicura riuscita, una favolosa ricetta dell'Artusi, sì, perchè non c'è una sola ricetta del suo libro, tra quelle che ho provato ...

Scegliere frutta e verdura di ogni colore per arricchire i propri piatti e per mantenersi in salute. Frutta e ortaggi formano un vero e proprio arcobaleno di tonalit ...

La 'cucina della salute'. Tutte le ricette e gli accorgimenti per una cucina salutare e golosa. Cosa cucinare e come, seguendo i consigli degli chef.

I DOLCI DELLA SALUTE

[Leggi di più ...](#)