

Keywords: Il potere delle spezie libro pdf download, Il potere delle spezie scaricare gratis, Il potere delle spezie epub italiano, Il potere delle spezie torrent, Il potere delle spezie leggere online gratis PDF

Il potere delle spezie PDF

Marco Ceriani



Questo è solo un estratto dal libro di Il potere delle spezie. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marco Ceriani
ISBN-10: 9788848132312
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2312 KB

DESCRIZIONE

Dall'anice alla curcuma, dal peperoncino allo zenzero, che siano foglie, fiori, frutti o radici, le spezie sono piccoli concentrati di sapore che da sempre hanno affascinato l'umanità, per il loro profumo, per la loro capacità di migliorare la conservabilità degli alimenti, per il prestigio che la loro rarità un tempo conferiva a chi le possedeva e le usava. Oggi a tutto questo possiamo aggiungere che le spezie sono tra gli alimenti più ricchi di sostanze benefiche per il corpo e la mente. L'autore traccia la storia delle spezie dai tempi più remoti a oggi; fa il punto sulle ricerche più recenti nel campo della nutraceutica, ovvero dello studio di quegli alimenti che hanno anche proprietà farmacologiche; e passa in rassegna le spezie d'uso comune o più rare, descrivendone l'origine, i modi di utilizzo e gli effetti salutari. Completano il volume numerose ricette di piatti salati e dolci, bevande e smoothies: per stimolarci a inserire nella nostra alimentazione quotidiana un pizzico in più di gustosa salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La "magia" delle spezie sta nel loro valore nutraceutico, ovvero nel loro essere un alimentomedicina la cui modalità di azione è data da molto di più che non ...

Le guide di Natura e Salute. Di libri sulle spezie e sulle erbe aromatiche non c'è ne sono mai abbastanza, ma ogni nuovo apporto è sempre interessante, getta uno ...

Libro: Il Potere delle Spezie di Marco Ceriani. Seconda Edizione.

IL POTERE DELLE SPEZIE

[Leggi di più ...](#)