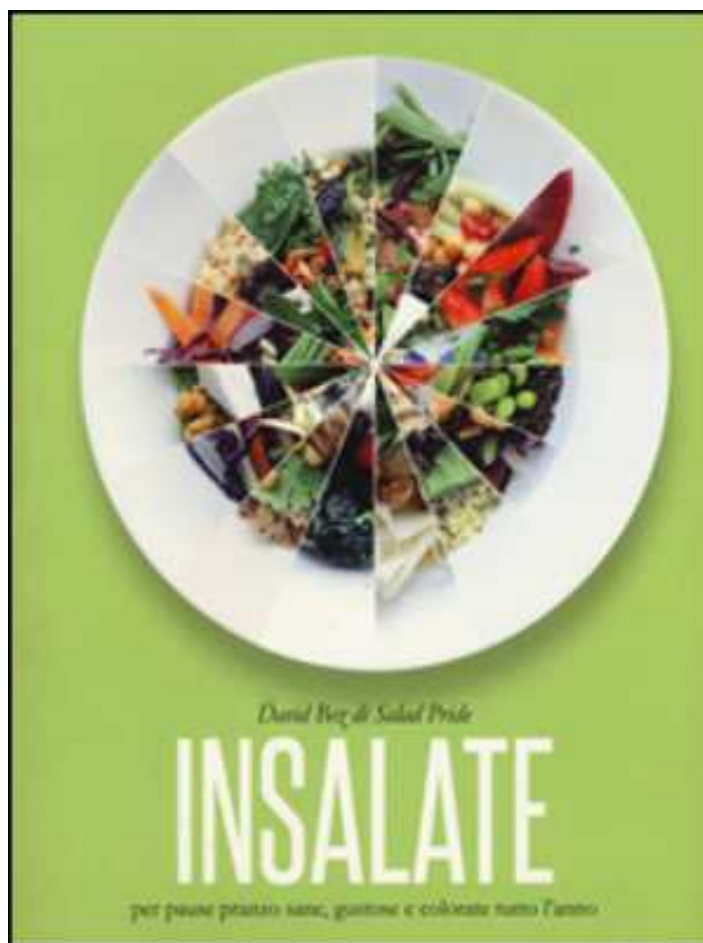


## Insalate PDF

**Daide Bez**



*Questo è solo un estratto dal libro di Insalate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Davide Bez  
ISBN-10: 9788865208434  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3070 KB

**DESCRIZIONE**

Un libro speciale pieno di ricette gustose e sane per tanti pasti da consumare in ufficio. 10 minuti solo di preparazione per ciascuna ricetta! Ricette per ogni stagione e per tutti i gusti... onnivere, crudiste, vegetariane, vegane, pescetariane.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ricette per fare insalate in modo semplice e veloce. Come preparare l'insalata, l'insalata mista, l'insalata di pasta, di riso o sfiziose con ricette facili.

Pensi che l'insalata sia solo per chi è a dieta? Ti dimostriamo che non è così: ecco 10 ricette di insalate light molto particolari e non meno gustose.

Quando si parla di dieta, prova costume, menu leggeri, il primo piatto che viene in mente è l'insalata. Diciamolo onestamente, la triste insalata! Ma ci ...

**INSALATE**

[Leggi di più ...](#)