

Keywords: Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni libro pdf download, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni scaricare gratis, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni epub italiano, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni torrent, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni leggere online gratis PDF

Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni PDF

Armando Massarenti



Questo è solo un estratto dal libro di Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Armando Massarenti
ISBN-10: 9788823504790
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4795 KB

DESCRIZIONE

Forse ha ragione Blaise Pascal quando scrive che "tutta l'infelicità degli uomini proviene da una cosa sola: dal non saper restare tranquilli in una camera". Ma la felicità non dipende soltanto dalla nostra capacità di riflettere e meditare in solitudine, benché questo sia un ingrediente fondamentale. La socialità, l'altruismo, i legami d'amore e di amicizia contano altrettanto. La conquista della felicità è il nostro chiodo fisso, inutile negarlo. Solo che, come per un sortilegio, pare che siamo irresistibilmente orientati a cercarla dove non c'è. Armando Massarenti suggerisce una via per trovare, ognuno con i propri mezzi, l'equilibrio necessario. La scommessa di questo libro è mostrare che una formula, neppure tanto complicata, ce l'avevano proposta i filosofi antichi, elaborando massime ed esercizi pratici che disegnavano stili di vita improntati alla saggezza e al buon vivere. E l'efficacia di tale formula è oggi confermata dagli esperimenti e dalle nuove scoperte di neuroscienziati e psicologi morali: da qui la proposta di tornare ad attingere a una fonte che i secoli non hanno affatto inaridito. Così, dall'eros all'amicizia, dalla politica alla conoscenza, dalla bellezza alla morale, Platone e Aristotele, Eraclito e Democrito, Epitteto e Marco Aurelio, Epicuro e Lucrezio, Seneca e Cicerone ci insegnano ad abbandonare le vie sbagliate e gli errori più comuni per trasformarci in fortunati cercatori di felicità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni è un libro di Armando Massarenti pubblicato da Guanda nella collana Piccola ...

Istruzioni per Rendersi Felici - Libro di Armando Massarenti - Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni scritto da Massarenti Armando pubblicato da Guanda - Un breviario ...

**ISTRUZIONI PER RENDERSI FELICI. COME IL PENSIERO ANTICO SALVERÀ GLI
SPIRITI MODERNI**

[Leggi di più ...](#)