

Juiceman PDF

Andrew Cooper



Questo è solo un estratto dal libro di Juiceman. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Andrew Cooper
ISBN-10: 9788891517531
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2944 KB

DESCRIZIONE

Bere frullati e centrifugati, si sa, comporta molti benefici: ci si sente pieni di energia, la pelle è più pulita e luminosa, si abbassano i livelli di colesterolo, si rinforza il sistema immunitario, migliora la qualità del sonno, aumenta la produttività... E nessuno può insegnarcelo meglio di Andrew Cooper, che di queste bevande a base di frutta e verdure ha fatto uno stile di vita, oltre che un business. In questo libro propone tantissime ricette non solo di smoothies e frullati, ma anche di infusi, bevande calde, cocktail, zuppe, spuntini, gelati e molto altro, per rendere ogni pasto della giornata un godimento sano e naturale, sia per grandi sia per piccini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Juiceman di Andrew Cooper. Dal guru del juicing più di 100 succhi, centrifugati e ricette per tutta la famiglia.

Oj da juiceman one of the realest rappers to ever do it. 0 replies 2 retweets 3 likes. Reply. Retweet. 2. Retweeted. 2. Like. 3. Liked. 3. Thanks. Twitter will use ...

JUCEMAN

[Leggi di più ...](#)