

Keywords: L'anziano e il sonno libro pdf download, L'anziano e il sonno scaricare gratis, L'anziano e il sonno epub italiano, L'anziano e il sonno torrent, L'anziano e il sonno leggere online gratis PDF

L'anziano e il sonno PDF

Piero Salzarulo



Questo è solo un estratto dal libro di L'anziano e il sonno. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Piero Salzarulo
ISBN-10: 9788843060146
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2668 KB

DESCRIZIONE

Il libro affronta l'analisi degli aspetti più significativi del rapporto degli anziani con il sonno. Ne vengono descritte le caratteristiche fisiologiche al fine di confrontarle con quelle dei soggetti più giovani e di verificare in che misura l'invecchiamento delle strutture nervose si ripercuote sui pattern del sonno, sia nei soggetti in buone condizioni di salute che in coloro che hanno malattie neurologiche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il ritmo del sonno si modifica nel corso della vita secondo modalità variabili e soggettive. Il riposo può essere considerato come una sensazione soggettiva di

Il sonno degli anziani si riduce in termini quantitativi e qualitativi e può diventare iposomnia. ... L'anziano che non riceve più stimoli interessanti dall ...

Tuttavia, con queste interruzioni del sonno, l'anziano non riposa a sufficienza per recuperare le proprie energie giornaliere.

L'ANZIANO E IL SONNO

[Leggi di più ...](#)