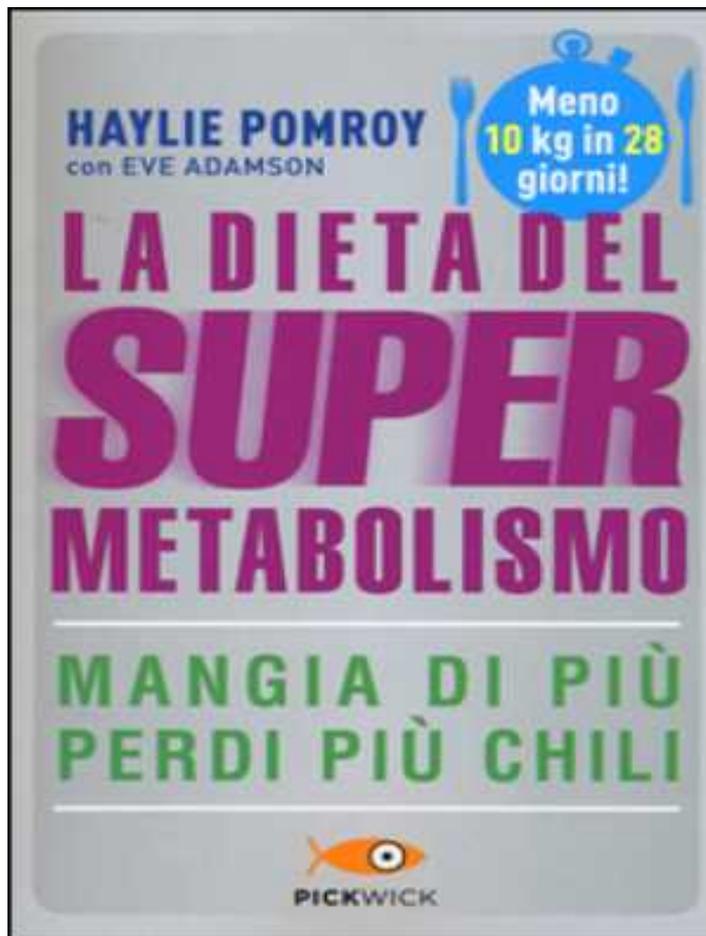


La dieta del supermetabolismo PDF

Haylie Pomroy



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del supermetabolismo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Haylie Pomroy
ISBN-10: 9788868362652
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1929 KB

DESCRIZIONE

Haylie Pomroy ha aiutato migliaia di persone a perdere fino a 10 chili in 4 settimane, semplicemente grazie al potere bruciagrassi dei cibi. La nutrizionista ci ricorda che gli alimenti non rappresentano il nemico, ma una medicina necessaria a riattivare il metabolismo rallentato e apatico al fine di trasformare l'organismo in una fornace bruciagrassi. Il suo metodo esclusivo prevede una rotazione settimanale di alimenti capace di scatenare questo processo. Mangerai molto - tre pasti e due spuntini al giorno - e nonostante ciò perderai peso. Non dovrai più contare le calorie e non rinuncerai a nessuna categoria di cibi. Utilizzata in diversi centri di cura non solo per dimagrire ma anche per combattere diabete, malattie metaboliche e croniche, questa dieta ha convinto celebrità e atleti per l'efficacia e la velocità dei suoi risultati. In 4 settimane vedrai calare drasticamente il tuo peso, e non stupirti se il tuo colesterolo si abbasserà sensibilmente e il tasso glicemico si stabilizzerà; ritroverai l'energia, dormirai meglio e sentirai meno lo stress. Con semplici schemi alimentari e oltre cinquanta ricette - compresi piatti vegetariani e senza glutine - questo libro è la soluzione per chi ha provato senza successo tutti i tipi di dieta, per chi una dieta non l'ha mai fatta ma vuole dare una sferzata al proprio metabolismo e per tutti quelli che vogliono mangiare in modo sano e naturale per essere più snelli, forti e in forma.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La dieta del supermetabolismo, così come la dieta metabolica, si pone come obiettivo quello di intervenire sui processi metabolici al fine di innescare un efficace ...

Indice1. Introduzione2. Scarica il libroIntroduzioneLa dieta del supermetabolismo di Haylie Pomroy scarica l'ebook di questo libro gratuitamente (senza registrazione).

Compra La dieta del supermetabolismo.. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

LA DIETA DEL SUPERMETABOLISMO

[Leggi di più ...](#)