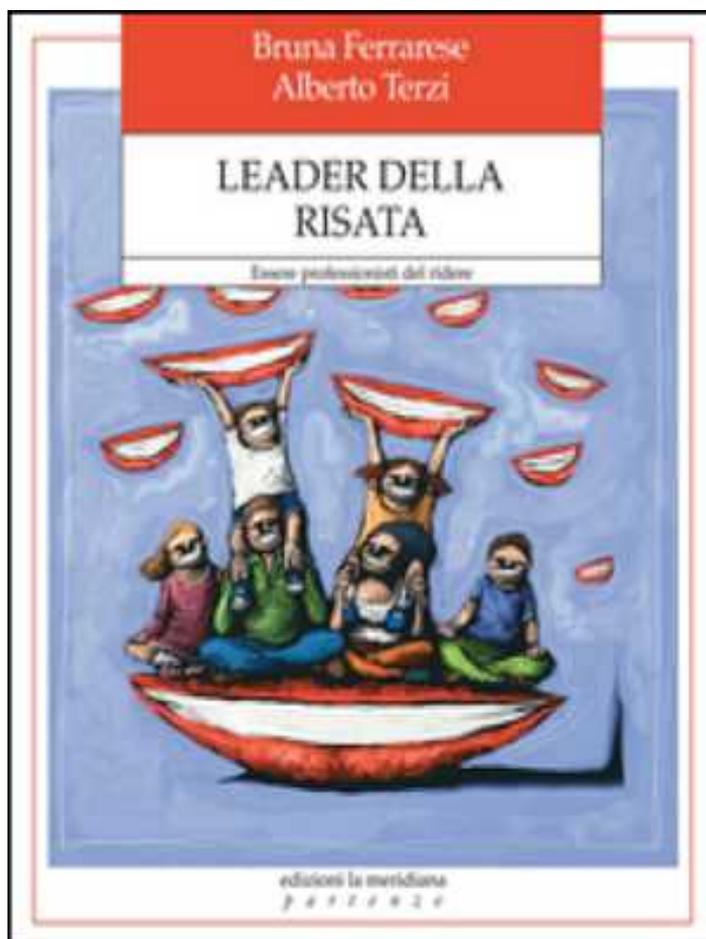


Keywords: Leader della risata. Essere professionisti del ridere libro pdf download, Leader della risata. Essere professionisti del ridere scaricare gratis, Leader della risata. Essere professionisti del ridere epub italiano, Leader della risata. Essere professionisti del ridere torrent, Leader della risata. Essere professionisti del ridere leggere online gratis PDF

Leader della risata. Essere professionisti del ridere PDF

Bruna Ferrarese



Questo è solo un estratto dal libro di Leader della risata. Essere professionisti del ridere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bruna Ferrarese
ISBN-10: 9788861534605
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4792 KB

DESCRIZIONE

Le teorie che spiegano perché si ride sono numerose e le discipline interessate in generale all'umorismo vanno dalla sociologia alla filosofia, dalla psicoanalisi alla psicologia e alla neurologia. Negli ultimi trent'anni è nata anche una nuova disciplina, la gelotologia (dal greco ghelos=riso), che studia e applica il riso come terapia per stimolare e attivare i complessi meccanismi coinvolti nel processo di guarigione. Su tali presupposti si è basato lo "Yoga della Risata", che da vent'anni Madan Kataria e la moglie Madhuri stanno seminando nel mondo. Si tratta di una pratica semplice che, oltre a risultare al primo impatto curiosa, si è rivelata col tempo anche efficace per il benessere delle persone e la prevenzione della salute. Grazie a un paziente nutrimento della propria spiritualità, impegnati a scoprire e attivare il dono unico per cui si è presenti nel mondo, a partire dalla nostra risata interiore si può coltivare la bellezza della nostra essenza e contribuire alla bellezza delle persone che incontriamo e alla bellezza dell'Universo con cui siamo connessi. Questo libro testimonia l'enorme lavoro già realizzato con l'intento di promuovere un arricchimento reciproco tra i diversi praticanti e insegnanti. E bastato un cenno per scoperchiare un vulcano. La peculiarità di questa pubblicazione è la sua praticità, l'assenza di aspetti teorici non vissuti e testati e la presenza di indicazioni più calzanti per la realtà italiana...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

leader_della_risata_essere_professionisti_del_ridere.pdf Down These Mean Streets (English Edition)
Data-Max-Rows=0 Data-Truncate-By-Character=False (573 reads)

Nel 2015 ho pubblicato il libro "Leader della risata. Essere professionisti del ridere" ... Da gennaio a maggio 2016 ho coordinato il progetto Ridere al ...

LEADER DELLA RISATA. ESSERE PROFESSIONISTI DEL RIDERE

[Leggi di più ...](#)