

Meditazione PDF

Franz Kafka



Questo è solo un estratto dal libro di Meditazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Franz Kafka
ISBN-10: 9788836815739
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3342 KB

DESCRIZIONE

Vicino all'istmo di Panama, ad Aspinwall, è appena morto lo storico guardiano del faro, e va trovato subito un sostituto disposto a dedicare la propria vita alla solitudine e al mare. L'unico candidato che si presenta è il settantenne ex militare Skawiriski. Egli ha trascorso la sua vita vagando nel mondo senza mai realizzare del tutto i propri sogni, e ora è pronto a riposare. Il suo potenziale datore di lavoro è scettico: riuscirà un uomo così anziano a occuparsi da solo del faro? Skawiriski ottiene il posto e inizia a vivere al ritmo delle onde e dell'isola, finché qualcosa non lo fa tornare col pensiero alla sua patria, la Polonia, per parlarci da esule a nome di tutti gli esuli che sono costretti a vivere lontani dalla terra d'origine.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Impara a gestire l'ansia, calmare la mente, allentare lo stress. Meditazione e Mindfulness: un percorso di crescita personale. Corsi a Legnano e a Canegrate

Come Meditare. L'obiettivo della meditazione è concentrare e rilassare la propria mente, per raggiungere gradualmente un livello superiore di consapevolezza e calma ...

Meditazione Zen, tecnica buddista che si fonda sul controllo della respirazione, della postura e della mente. Tutte le tecniche e i benefici

MEDITAZIONE

[Leggi di più ...](#)