

Music fitness. Con CD Audio PDF

N. Fortini



Questo è solo un estratto dal libro di Music fitness. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: N. Fortini
ISBN-10: 9788857304168
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3822 KB

DESCRIZIONE

Brani musicali appositamente studiati per potenziare il benessere psicofisico, rendendo qualsiasi tipo di allenamento sportivo più efficace e divertente. Ascoltare musica durante l'attività fisica riduce infatti la percezione dello sforzo, stimolando al tempo stesso la coordinazione e la qualità del movimento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

2-3-4 CD Boxes: DVD - Video: Musica Latina: Musica Ballabile: Dance Music: Basi musicali-karaoke: Hit : genere. Fitness Music for download only. autore. VV.AA ...

Il negozio online di dischi più fornito del web: vendita online cd musicali italiani ed internazionali, novità e tutti i generi che stai cercando. Catalogo Online ...

Come creare CD audio di Salvatore Aranzulla. Ormai la maggior parte delle persone ascolta la musica tramite dispositivi come smartphone e lettori MP3, magari ...

MUSIC FITNESS. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)