

## Olio d'oliva e altri vegetali PDF

A. Cascone



*Questo è solo un estratto dal libro di Olio d'oliva e altri vegetali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: A. Cascone  
ISBN-10: 9788864421650  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4243 KB

**DESCRIZIONE**

L'olio d'oliva e altri oli vegetali (colza, mandorla, sesamo, lino, noce...) hanno numerose virtù da cui potrete trarre giovamento: per prevenire alcune malattie (cardiovascolari, neurodegenerative, tumori...), mettervi a disposizione le loro virtù digestive e antidolorifiche; attenuare i problemi cutanei, proteggervi dalle infezioni invernali..., rendere più belli i capelli, mantenere la forma fisica, prendervi cura della pelle, delle mani e dei piedi...; trattare il legno, il ferro battuto, il rame, il marmo, il cuoio, sbloccare viti e cerniere, abbellire le piante da interni...; provvedere alla manutenzione degli attrezzi da giardinaggio, eliminare gli afidi, proteggere le mani... In questo libro troverete tanti piccoli segreti, ricette, consigli e applicazioni pratiche sperimentate e collaudate.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Olio extra vergine d'oliva e sottoprodotti di pomodoro, un matrimonio celebrato dall'Università di Bologna Tolly si differenzia dagli altri olii vegetali ...

L'olio extra vergine d'oliva è l'alimento per eccellenza ... che "tagliano" l'olio di oliva con altri oli vegetali che provengono da altri paesi della ...

Ha una composizione in acidi grassi simile a quella dell'olio di oliva, ... Al contrario degli altri oli vegetali, tutti molto ricchi di grassi mono e polinsaturi, ...

**OLIO D'OLIVA E ALTRI VEGETALI**

[Leggi di più ...](#)