

## Onde di relax. Con CD Audio PDF

**Nirodh Fortini**



*Questo è solo un estratto dal libro di Onde di relax. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Nirodh Fortini  
ISBN-10: 9788857302737  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2384 KB

## **DESCRIZIONE**

Il nostro cervello svolge un'incessante attività che si manifesta attraverso onde elettromagnetiche collettive, le Brainwaves; esse possono sintonizzare la loro frequenza con quella di onde sonore esterne e modificare la loro attività in base agli stimoli ricevuti. In particolare, se vengono applicate differenze di frequenza tra un orecchio e l'altro, il cervello viene stimolato positivamente, favorendo il benessere generale. Questo Cd contiene frequenze sonore (Brainwaves) miscelate con la musica, frutto delle ultime ricerche nel campo della musicoterapia. L'ascolto del brano proposto nel Cd permette di raggiungere un piacevole stato di rilassamento; consente di recuperare le energie dopo un intenso lavoro fisico e mentale o dopo stress da fuso orario; aumenta la concentrazione e quindi le capacità cognitive; aiuta ad affrontare situazioni nuove particolarmente impegnative.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Onde di Relax - Cd Audio di Nirodh Fortini acquistalo online da Macrolibrarsi, sconti e offerte speciali.  
Onde di Relax - Cd Audio

La Musica Rilassante più bella di Internet, in Streaming Gratuito. Natura, Relax, Brani soft: la Musica più Rilassante del Web in Musica Rilassante | IT.

Scopri il vasto catalogo IBS dedicato ai CD musicali e ai dischi. Risparmia online con le offerte IBS!

**ONDE DI RELAX. CON CD AUDIO**

[Leggi di più ...](#)