

## PNL. 10 tecniche essenziali PDF

Robert James



*Questo è solo un estratto dal libro di PNL. 10 tecniche essenziali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Robert James  
ISBN-10: 9788865749623  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3165 KB

**DESCRIZIONE**

La PNL (programmazione neuro linguistica) è una disciplina che si occupa della connessione esistente tra comportamenti appresi attraverso l'esperienza (programmazione), processi di pensiero (neuro), e linguaggio (linguistica). Questi tre elementi possono essere organizzati al fine di raggiungere specifici obiettivi. Attraverso lo studio e l'analisi del comportamento, degli schemi mentali e del linguaggio in tutte le sue varianti (verbale, paraverbale e non verbale), la PNL ci mostra che è possibile comprendere e modificare il programma mentale di ogni individuo per migliorare e ottenere risultati superiori nella vita di tutti i giorni: dalla comunicazione allo studio, dal lavoro allo sport. Questo libro offre 10 tecniche essenziali di PNL, di semplice e immediata esecuzione, che permettono di utilizzare subito i principali strumenti della PNL in modo autonomo, e di applicarli nella vita di tutti i giorni.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Scopri Pnl. 10 tecniche essenziali: Un libro pratico che ti insegna gli esercizi fondamentali per usare ogni giorno la PNL nel lavoro, nelle relazioni, nello sport ...

10 TECNICHE ESSENZIALI Della stessa serie Steven Bailey, Ho oponopono. 10 tecniche essenziali Robert James, PNL. 10 tecniche essenziali Dello stesso autore, in ...

**PNL. 10 TECNICHE ESSENZIALI**

[Leggi di più ...](#)