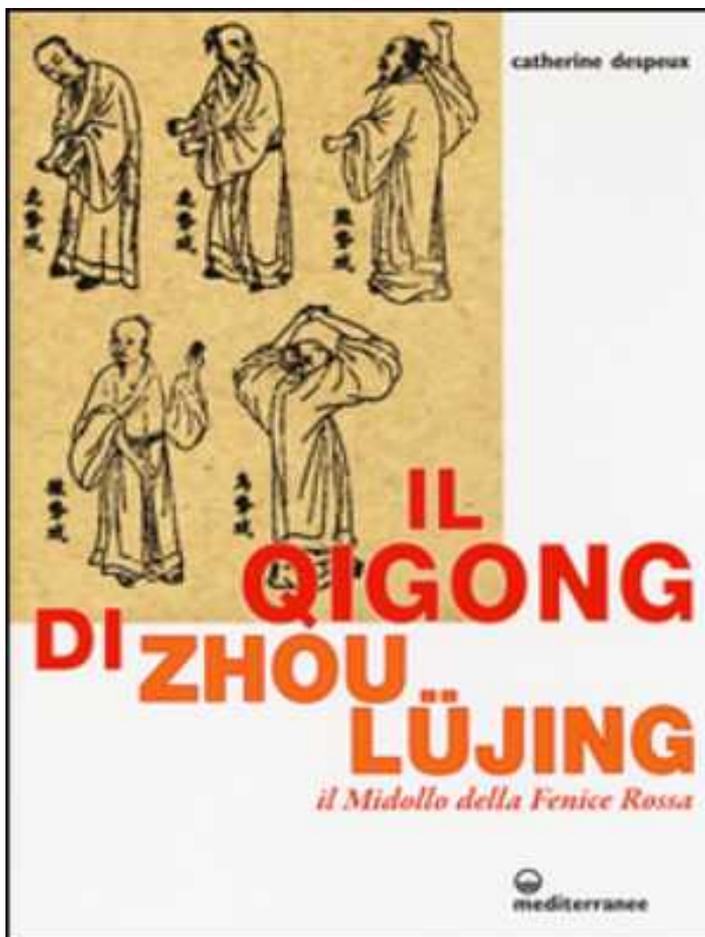


Keywords: Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa libro pdf download, Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa scaricare gratis, Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa epub italiano, Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa torrent, Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa leggere online gratis PDF

Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa PDF

Catherine Despeux



Questo è solo un estratto dal libro di Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Catherine Despeux
ISBN-10: 9788827223468
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4767 KB

DESCRIZIONE

Oggi il Qigong è diffuso in tutto il mondo, tuttavia sono poche le persone che ne conoscono veramente l'origine e sono consapevoli della diversità delle tecniche che comprende quest'arte il cui scopo è di preservare la salute di chi la pratica, e di accrescerne la qualità della forza vitale. Il Midollo della Fenice Rossa, tradotto per la prima volta in italiano, presenta i metodi di Qigong tradizionale raccolti alla fine del XVI secolo da Zhou Lujing, un letterato taoista. Tali metodi risalgono per la gran parte ai primi secoli della nostra era. La scelta dell'autore è stata molto attenta: ha selezionato i testi più citati e le tecniche maggiormente utilizzate sia dai suoi predecessori sia dai suoi contemporanei. Si tratta delle stesse tecniche che, modernizzate, sono riprese oggi dalla maggior parte dei maestri di Qigong, almeno per quanto riguarda gli esercizi ginnici e respiratori.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Qigong di Zhou Lujing. Il Midollo della Fenice Rossa. Catherine Despeux edito da Edizioni Mediterranee. Libri - Brossura. Disponibile. Aggiungi ai desiderati.

Ha tradotto dal francese "Il Qigong di Zhou Lujing: il midollo della Fenice Rossa" di Catherine Despeux (rinomata sinologa ed esperta di qigong e arti marziali)

Il Qigong Di Zhou Lüjing - Libro di Catherine Despeux - Il midollo della fenice rossa - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

IL QIGONG DI ZHOU LUJING. IL MIDOLLO DELLA FENICE ROSSA

[Leggi di più ...](#)