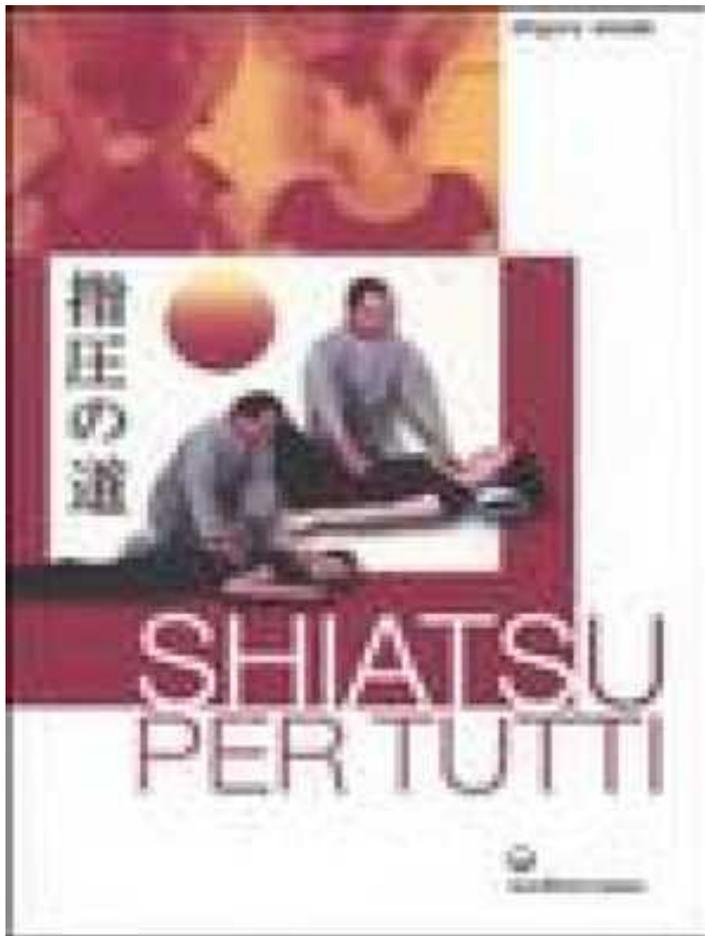


Shiatsu per tutti PDF

Shigeru Onoda



Questo è solo un estratto dal libro di Shiatsu per tutti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Shigeru Onoda
ISBN-10: 9788827218891
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2415 KB

DESCRIZIONE

Questo testo contiene i principi fondamentali e le indicazioni di base per iniziare a usare lo shiatsu nella vita di tutti i giorni. E' concepito in modo particolare per coloro che vogliono avvicinarsi allo shiatsu e praticare questa terapia utilissima per il rilassamento, l'autoguarigione e il trattamento della maggior parte dei disturbi. Raccoglie le lezioni introduttive che il maestro Onoda impartisce nella Scuola Giapponese di Shiatsu, rispecchiando gli insegnamenti del Japan Shiatsu College di Tokyo. Il corso di base, illustrato da numerosissime fotografie e disegni, conduce il lettore nel mondo dello shiatsu dal primo livello, fornendo tutti gli elementi che è necessario conoscere sulla terapia e l'anatomia umana. Attraverso di esso il principiante imparerà dettagliatamente la tecnica di base dello shiatsu, come, quanto e dove si massaggia e si effettuano le pressioni, e anche come si procede al trattamento che favorisce il rilassamento e stimola il corpo in maniera completa e globale, attivando il proprio potere naturale di recupero e autoguarigione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Negozio online specializzato in Shiatsu. Scopri tutti i vantaggi di acquistare su Macrolibrarsi, eCommerce n°1 in Italia per il benessere di corpo, mente e spirito...

Shiatsu per tutti. 116 likes. lo Shiatsu va diffuso come bene comune oltre che come pratica del buon vivere

LA SCUOLA DI SHIATSU IRTE DAL 1979 Corsi amatoriali e professionali di Shiatsu sede di Monza Carate Brianza, Sesto San Giovanni, Seregno, Vimercate Diploma di ...

SHIATSU PER TUTTI

[Leggi di più ...](#)