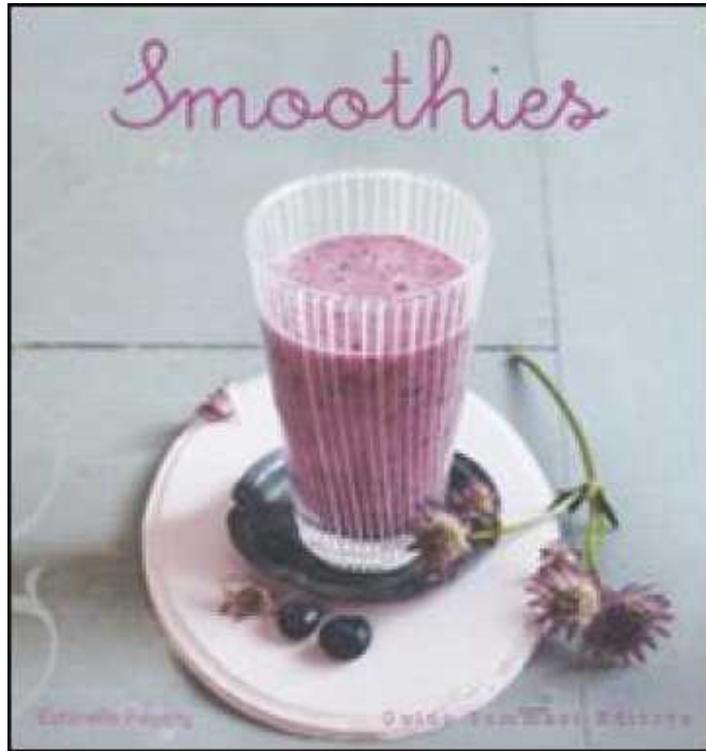


## Smoothies PDF

Estérelle Payany



*Questo è solo un estratto dal libro di Smoothies. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Estérelle Payany  
ISBN-10: 9788896621295  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3249 KB

**DESCRIZIONE**

Una raccolta di ricette morbide, creative e ipervitaminiche: frutta e verdura in abbondanza frullate con ghiaccio, latticini, spezie e cereali, per farvi del bene e preservare la salute tutto l'anno.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

9.5m Posts - See Instagram photos and videos from 'smoothie' hashtag

Il nostro è un modo complesso, avete ragione, e fa anche discretamente caldo. Tuttavia, concentriamoci su cosa possiamo imparare dalle parole complicate ...

This blueberry smoothie with plain yogurt is seasoned with a bit of nutmeg.

**SMOOTHIES**

[Leggi di più ...](#)