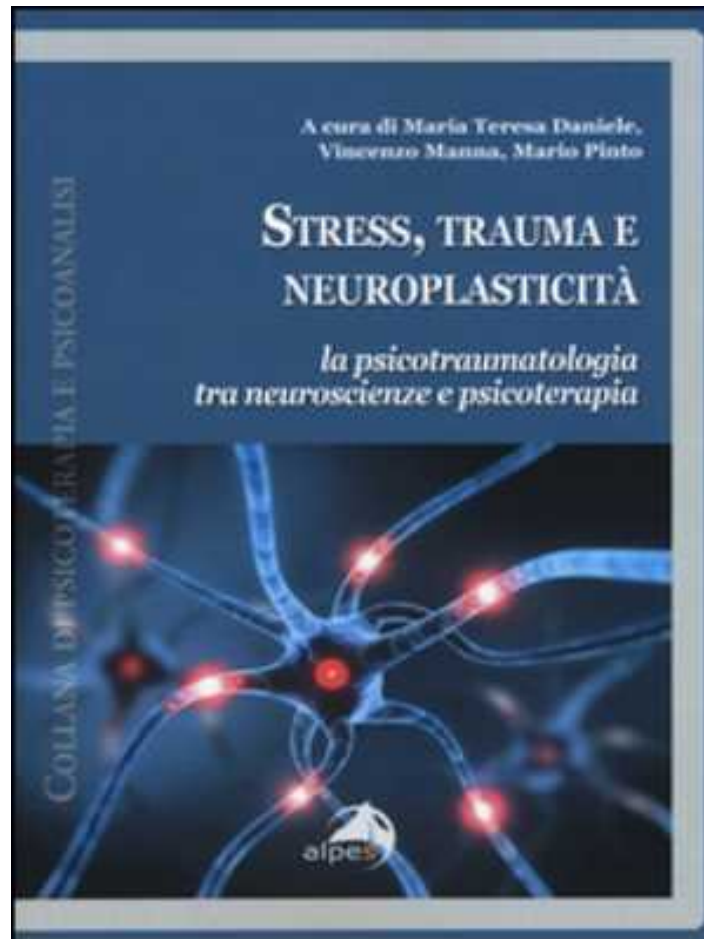


Keywords: Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia libro pdf download, Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia scaricare gratis, Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia epub italiano, Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia torrent, Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia leggere online gratis PDF

Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia PDF

M. T. Daniele



Questo è solo un estratto dal libro di Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: M. T. Daniele
ISBN-10: 9788865312360
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2725 KB

DESCRIZIONE

La scoperta più interessante degli ultimi anni, nell'ambito delle neuroscienze, è stata sicuramente la dimostrazione che il pensiero, l'apprendimento e le esperienze di vita sono in grado di apportare delle modifiche strutturali e funzionali al cervello non solo grazie alla neuroplasticità ma agendo anche sull'espressione genica (epigenetica). La psicoterapia è, a pieno titolo, una forma di apprendimento, in grado di produrre neuroplasticità cerebrale. Il concetto di neuroplasticità è di recente introduzione nelle neuroscienze. Con esso si indica la capacità del sistema nervoso di modificare la sua struttura funzionale in risposta a una varietà di fattori interni o esterni. Il sistema nervoso è dotato di capacità di adattamento a situazioni di stress o francamente patogene (traumi) mediante variazioni dei rapporti sinaptici, ma anche con la formazione di nuovi neuroni a partire da cellule staminali (neurogenesi). È stato dimostrato scientificamente che la psicoterapia può modificare, in senso curativo, la struttura e la funzione delle reti neurali disfunzionali sottese ai disturbi psichici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Kelkoo ti aiuta a trovare le migliori offerte di Stress da vampiro. Confronta i prezzi di Dvd, Blu-Ray da migliaia di negozi online e trova l'offerta migliore!

Acquista online il libro Stress, trauma e neuroplasticità. La psicotraumatologia tra neuroscienze e psicoterapia di in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Il Master si pregia di avere tra i docenti professionisti ... il protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction per il trauma ... neuroscienze e trauma.

**STRESS, TRAUMA E NEUROPLASTICITÀ. LA PSICOTRAUMATOLOGIA TRA
NEUROSCIENZE E PSICOTERAPIA**

[Leggi di più ...](#)